

Prevención de coágulos de sangre después de una artroplastia de cadera o rodilla

Este folleto contiene información dirigida a personas a las que les han recetado
ELIQUIS[®] (apixabán) después de una artroplastia de cadera o rodilla

Lea con atención la información del prospecto para el paciente



PUEDE OBTENER MÁS INFORMACIÓN EN:

www.blodproppsskolan.se

www.1177.se

www.eliquispatient.se

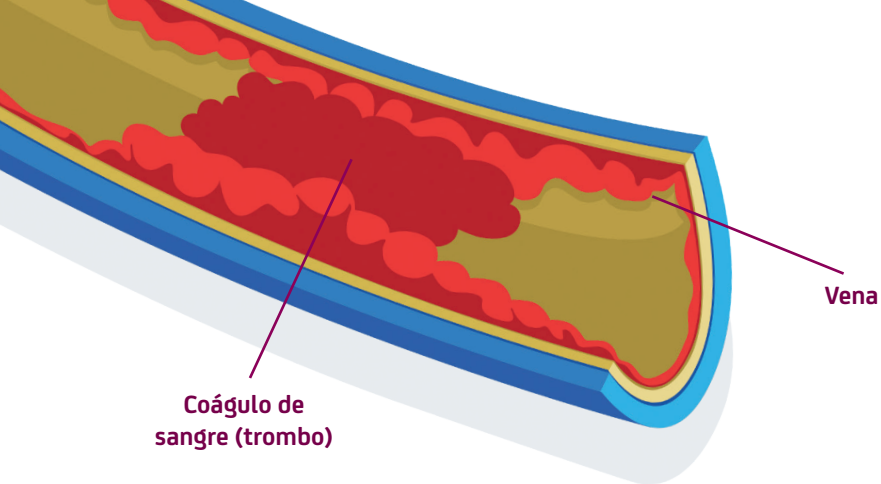
TABLA DE CONTENIDOS

¿Qué es una tromboembolia venosa?	6
¿Cuál es la causa de la tromboembolia venosa?	10
Cómo reducir el riesgo de una trombosis nueva	12
Acerca de ELIQUIS®	14
Preguntas frecuentes	16
Posibles efectos secundarios	18
Notas	19



Le han entregado este folleto porque su médico le ha recetado Eliquis® para la prevención de coágulos de sangre después de una artroplastia de cadera o rodilla.

Eliquis® será de vital importancia para su recuperación al prevenir la formación de coágulos de sangre. En este folleto se explica cómo funciona el fármaco y se proporcionan algunos consejos para ayudarle durante este periodo. También deberá leer el prospecto contenido en el envase del medicamento. También puede encontrarlo en fass.se. Puede obtener más información sobre el tratamiento con Eliquis®, consejos prácticos y material informativo en www.eliquispatient.se.



¿QUÉ ES UNA TROMBOEMBOLIA VENOSA?

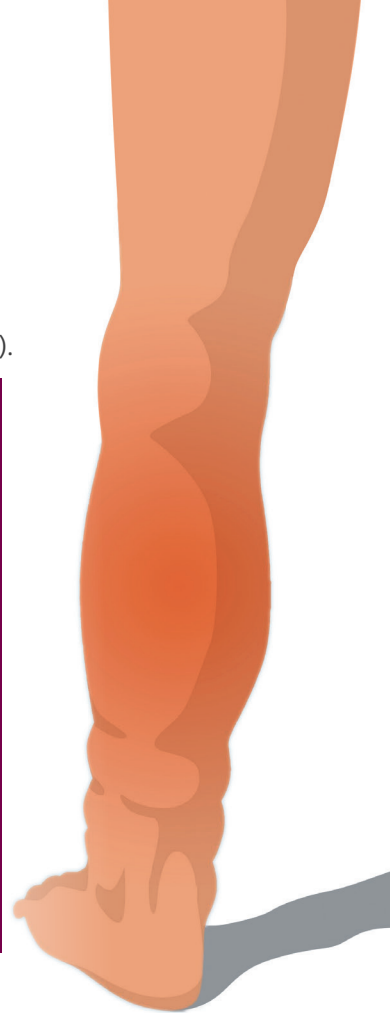
La palabra “venosa” indica que algo está relacionado con las venas (los vasos sanguíneos que transportan la sangre de vuelta al corazón). Se produce un trombo cuando un coágulo de sangre bloquea un vaso sanguíneo, el cual transporta la sangre por todo el cuerpo. Se denomina embolia a un coágulo de sangre que se desprende del lugar en donde se ha formado y se desplaza a través de la sangre hasta que bloquea un vaso sanguíneo más estrecho en otro lugar del cuerpo.

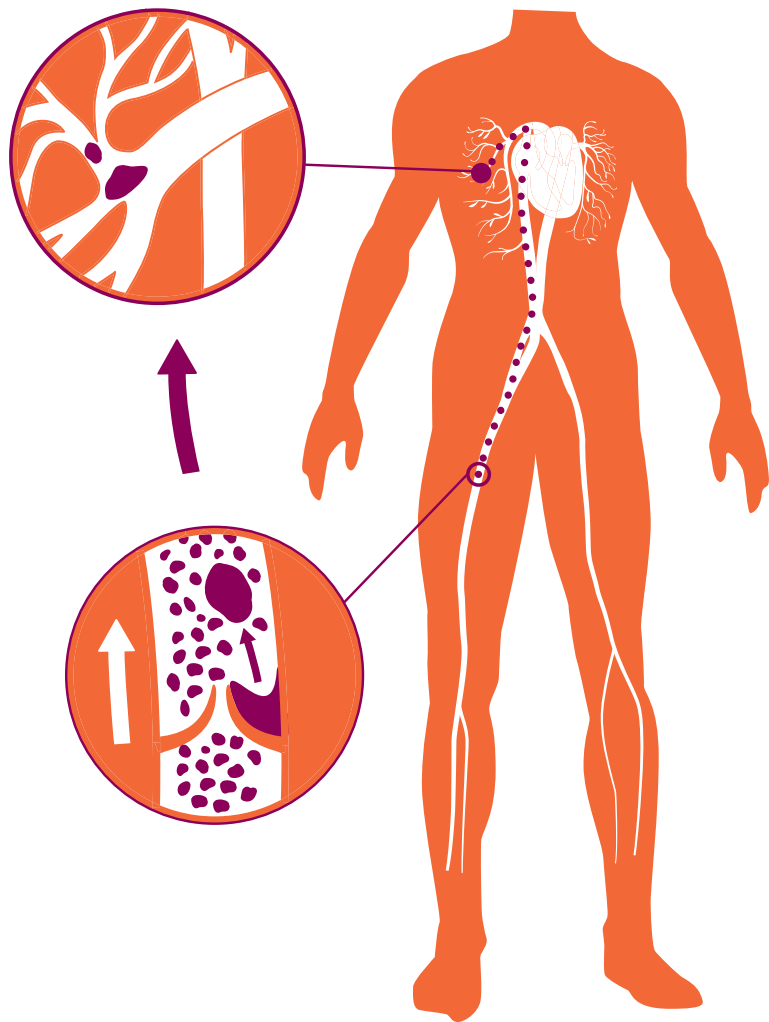
Una trombosis venosa profunda (TVP) es un coágulo de sangre que se forma en las venas profundas de las piernas que atraviesan los músculos de la pantorrilla y el muslo.

Una trombosis venosa profunda puede bloquear total o parcialmente el flujo sanguíneo de la vena y causar síntomas como dolor, sensibilidad al tacto e hinchazón de la pantorrilla. A veces la pantorrilla se enrojece y se calienta, pero en otros casos no se observa ningún síntoma y la TVP no se diagnostica hasta que se produce una complicación, como una embolia pulmonar (coágulo de sangre en el pulmón).

Síntomas frecuentes de un coágulo de sangre en una pierna:

- la pantorrilla se hincha y se calienta, a veces también se enrojece o cambia de color
- la pierna puede sentirse pesada
- la pierna duele, especialmente al caminar y al utilizar el músculo de la pantorrilla
- la pantorrilla está sensible al tacto y tensa si se aprieta
- los vasos sanguíneos superficiales de la pierna pueden ser más visibles y sensibles al tacto
- fiebre leve





Es importante que reciba tratamiento para el coágulo de sangre, ya que de lo contrario podría desprenderse y desplazarse a los pulmones, lo que puede provocar dificultades para respirar.

Cuando se produce una embolia pulmonar, parte de un coágulo de sangre se desprende de una trombosis venosa profunda y se desplaza con la sangre hasta llegar a los vasos más estrechos de los pulmones, en donde se queda atascado. Esto bloquea el flujo sanguíneo hacia una parte del pulmón. Los síntomas de una embolia pulmonar son dolor torácico, dificultad respiratoria, tos o una punzada en el costado del pecho al respirar. Si experimenta estos síntomas, debe ponerse en contacto con un profesional sanitario inmediatamente.

El término **tromboembolia venosa (TEV)** incluye tanto la trombosis venosa profunda como la embolia pulmonar.

Los coágulos de sangre que se forman en las venas de las piernas o la pelvis pueden desprenderse, ser transportados con la sangre y atascarse en los pulmones. La dificultad respiratoria repentina, la tos o una punzada en el costado del pecho al respirar pueden indicar que un coágulo de sangre se ha desplazado con la sangre a los pulmones y se ha atascado.

¿CUÁL ES LA CAUSA DE LA TROMBOEMBOLIA VENOSA?

La coagulación de la sangre es un proceso natural que detiene las hemorragias. El movimiento de los músculos de las piernas ayuda a empujar la sangre a través de las venas profundas de las piernas de vuelta al corazón, de modo que se mantenga un flujo sanguíneo normal. Si la sangre comienza a circular más lentamente a través de las venas, se puede coagular y formar coágulos de sangre. Esto sucede con más frecuencia durante periodos de movilidad reducida, como durante y después de una intervención quirúrgica. El riesgo de estos coágulos de sangre también aumenta después de una cirugía mayor, ya que la capacidad de coagulación de la sangre aumenta cuando el organismo intenta detener la pérdida de sangre y curar los vasos sanguíneos dañados durante la intervención quirúrgica.

Si bien no todas las personas que se someten a una intervención quirúrgica tienen un coágulo de sangre, la afección puede ser grave para la persona afectada. Es por esto por lo que es muy importante intentar prevenir la formación de estos coágulos de sangre.





¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR LA TROMBOEMBOLIA VENOSA?

El hecho de permanecer sentado, fumar y tener sobrepeso son algunos de los factores que pueden aumentar el riesgo de tener un coágulo de sangre. Es posible reducir el riesgo de coágulos de sangre de las siguientes maneras:

Movimientos de las piernas y los pies: un fisioterapeuta le proporcionará un programa de ejercicios que debe seguir después de la intervención quirúrgica. Al ejercitar los músculos de los pies y las piernas, estará ayudando a mantener un flujo de sangre normal en las venas profundas. Extienda y flexione los pies tan a menudo como pueda. Es mejor ponerse de pie y alternar el peso del cuerpo de los dedos de los pies a los talones, poniéndose de puntillas primero y luego apoyando los talones y levantando los dedos de los pies.

Peso: si tiene sobrepeso, es beneficioso intentar perder peso.

Tabaco: evite fumar.

Inhibidores de la coagulación de la sangre (anticoagulantes): estos medicamentos reducen la capacidad de coagulación de la sangre, reduciendo de este modo el riesgo de coágulos de sangre. Algunos fármacos se administran en forma de inyecciones, mientras que otros se toman en forma de comprimidos o cápsulas.

Su médico puede haber optado por una o varias de estas medidas preventivas para reducir el riesgo de tromboembolia venosa. Consulte con el personal que le atiende si existe algo más que debe considerar para reducir el riesgo de coágulos de sangre.

ACERCA DE ELIQUIS®

¿Por qué le ha recetado Eliquis® su médico?

Eliquis® se utiliza en pacientes adultos para prevenir la formación de coágulos de sangre después de una artroplastia de cadera o rodilla.

Eliquis® contiene el principio activo apixabán y pertenece a un grupo de fármacos llamados anticoagulantes (inhibidores de la capacidad de coagulación de la sangre).

Eliquis® ayuda a prevenir la formación de coágulos de sangre al bloquear una de las sustancias que hacen que la sangre se coagule (factor Xa).



¿Cómo se debe tomar Eliquis®?

Debe tomar siempre Eliquis® siguiendo las instrucciones exactas de su médico. En caso de duda, consulte a su médico o farmacéutico.

Para el tratamiento preventivo de la trombosis en relación con una artroplastia de cadera y rodilla, la dosis habitual de Eliquis® es **un comprimido de 2,5 mg dos veces al día**, por ejemplo, uno por la mañana y otro por la noche. Intente tomar los comprimidos a la misma hora cada día.

Debe tragar el comprimido de Eliquis® con un vaso de agua o puede triturarlo y mezclarlo con agua. Puede tomarlo con o sin alimentos. Puede conservar el comprimido de Eliquis® en un pastillero.

¿Cuánto durará el tratamiento con Eliquis®?

La duración del tratamiento depende del tipo de intervención quirúrgica a la que se haya sometido. Siga siempre las instrucciones del médico. No deje de tomar el fármaco a menos que su médico se lo indique. Informe siempre al médico, dentista o enfermero que le atienda de que está tomando Eliquis®.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué debo hacer si olvido una dosis?

Si olvida tomar una dosis de Eliquis®, tome el comprimido tan pronto como se acuerde. Posteriormente, tome el siguiente comprimido de Eliquis® a la hora habitual y continúe como de costumbre. Si no está seguro, consulte a su médico o farmacéutico.

¿Qué debo hacer si tomo más Eliquis® de lo que debo?

Hable con su médico inmediatamente si ha tomado más de la dosis recetada de Eliquis®. Devuelva el envase del medicamento al médico, incluso si no queda ningún comprimido. Si toma más Eliquis® de lo recomendado, tiene un mayor riesgo de hemorragia.

Consideraciones a tener en cuenta al tomar Eliquis®

Asegúrese de informar a su médico si está tomando cualquier otro fármaco, incluidos fármacos de venta sin receta y fármacos a base de hierbas (p. ej., hierba de San Juan). Algunos fármacos y complementos pueden interferir en el efecto inhibitorio de la capacidad de coagulación de la sangre de Eliquis® y aumentar el riesgo de hemorragia o hacer que el fármaco sea menos eficaz. En el prospecto que contiene el envase del fármaco encontrará una lista completa de los fármacos que pueden interferir en el efecto de Eliquis®.

No debe tomar Eliquis® si está embarazada, en periodo de lactancia o tiene una enfermedad hepática o un trastorno hemorrágico. Por lo tanto, informe a su médico si alguno de estos casos le concierne.



POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Al igual que todos los fármacos, Eliquis® puede causar efectos secundarios.

Puede leer más sobre los efectos secundarios en el prospecto contenido en el envase del fármaco.

Eliquis®, así como otros fármacos inhibidores de la coagulación de la sangre, aumentan el riesgo de hemorragia, incluidas hemorragias graves que requieren atención médica inmediata.

Otros efectos secundarios que pueden aparecer son hematomas, sangre en la orina (que colorea la orina de rosa o rojo) o hemorragias nasales. También pueden aparecer náuseas. Si se produce una hemorragia imprevista, debe ponerse en contacto con su médico o enfermero.

¡Buena suerte con su rehabilitación!

NOTAS

Eliquis[®] apixaban

Eliquis[®] pertenece a un grupo de fármacos llamados anticoagulantes. Este medicamento ayudará a prevenir la formación de coágulos de sangre al bloquear el factor Xa, que es un componente importante en la coagulación de la sangre. El principio activo de Eliquis[®] se llama apixabán. Eliquis[®] está disponible en forma de comprimidos recubiertos con película en las concentraciones de 2,5 mg y 5 mg. **Eliquis[®] se utiliza en adultos:** 1. Para prevenir la formación de coágulos de sangre (trombosis venosa profunda, TVP) después de una artroplastia de cadera o rodilla. 2. Para prevenir la formación de coágulos de sangre en el corazón en pacientes con ritmo cardíaco irregular (fibrilación auricular) y al menos un factor de riesgo. Los coágulos de sangre pueden desprenderse, ser transportados al cerebro y causar un accidente cerebrovascular, o a otros órganos e impedir el flujo normal de sangre hacia ellos. 3. Para tratar los coágulos de sangre en las venas de las piernas (trombosis venosa profunda) y en los vasos sanguíneos del pulmón (embolia pulmonar) y prevenir la reaparición de coágulos de sangre en los vasos sanguíneos de las piernas y/o los pulmones. **No utilice Eliquis[®] si:** es alérgico al apixabán o a cualquier otro componente de este fármaco, tiene una hemorragia en curso, tiene una enfermedad en un órgano que aumenta el riesgo de hemorragias graves (como úlceras en curso o recientes en el estómago o los intestinos, hemorragias recientes en el cerebro), tiene una enfermedad hepática que aumenta el riesgo de hemorragias (coagulopatía hepática) o está tomando algún fármaco para la prevención de coágulos de sangre (p. ej., warfarina, rivaroxabán, dabigatrán o heparina), excepto si cambia el tratamiento con anticoagulantes o durante el tiempo que lleve un catéter venoso o arterial y esté recibiendo heparina para mantenerlo abierto, o si se le inserta un catéter en la vena (ablación con catéter) para tratar un ritmo cardíaco irregular (arritmia). **Hable con su médico, farmacéutico o enfermero antes de tomar este medicamento:** si tiene una nefropatía grave o está en diálisis, si tiene problemas hepáticos o los ha tenido anteriormente, si lleva una prótesis valvular o si sabe que tiene una enfermedad llamada síndrome antifosfolípido (un trastorno del sistema inmunitario que aumenta el riesgo de formación de coágulos de sangre). **Para obtener información completa sobre Eliquis[®],** lea atentamente la ficha técnica contenida en el envase (consulte también www.fass.se).

Bristol Myers Squibb, 08-704 71 00, www.bms.com/se Pfizer Innovations AB, 08-550 52 000, www.pfizer.se.

Versión 4

