

*Eliquis®*  
apixaban  
Kroatiska

## Sprječavanje krvnih ugrušaka nakon kirurškog zahvata zamjene kuka ili koljena

Ova knjižica sadrži informacije za osobe kojima je propisan lijek ELIQUIS® (apiksaban) nakon kirurškog zahvata zamjene kuka ili koljena.

Pažljivo pročitajte informacije u informativnom letku za bolesnike.



**VIŠE INFORMACIJA MOŽETE PRONAĆI NA:**

[www.blodproppsskolan.se](http://www.blodproppsskolan.se)

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.elquisbolesnik.se](http://www.elquisbolesnik.se)

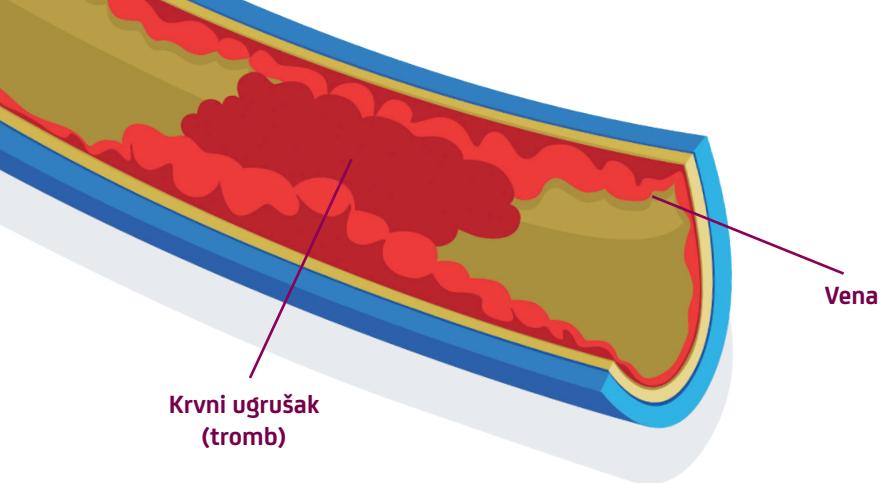
## **SADRŽAJ**

<b>Što je venska tromboembolija?</b>	<b>6</b>
<b>Što uzrokuje vensku tromboemboliju?</b>	<b>10</b>
<b>Smanjite rizik od nove tromboze</b>	<b>12</b>
<b>O lijeku ELIQUIS®</b>	<b>14</b>
<b>ČESTA PITANJA</b>	<b>16</b>
<b>Možuće nuspojave</b>	<b>18</b>
<b>Napomene</b>	<b>19</b>



Dobili ste ovu knjižicu jer Vam je liječnik propisao Eliquis® kako biste spriječili stvaranje krvnih ugrušaka nakon kirurškog zahvata zamjene kuka ili koljena.

Eliquis® će igrati važnu ulogu u Vašem oporavku sprječavanjem stvaranja krvnih ugrušaka. Ova knjižica objašnjava kako on funkcionira i pruža vam pomoć tijekom ovog razdoblja. Trebate također pročitati informativni letak u pakiranju lijeka. Ovo također možete pronaći na stranici [www.fass.se](http://www.fass.se). Više informacija o liječenju lijekom Eliquis®, praktične savjete i informativne materijale možete pronaći na stranici [www.eliquispatient.se](http://www.eliquispatient.se).



## ŠTO JE VENSKA TROMBOEMBOLIJA?

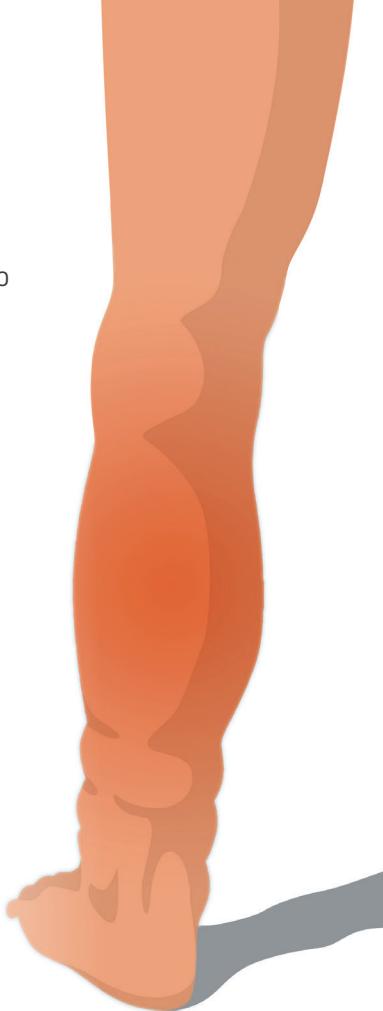
Izraz "venski" znači da je nešto povezano s venama (krvne žile koje prenose krv natrag do srca). Tromb se javlja kada se krvna žila, koja prenosi krv u tijelu, blokira krvnim ugruškom. Ako se krvni ugrušak odvoji od mesta gdje se stvara i prati krv dok se ne zaglavi u užoj krvnoj žili u drugom dijelu tijela, naziva se embolija.

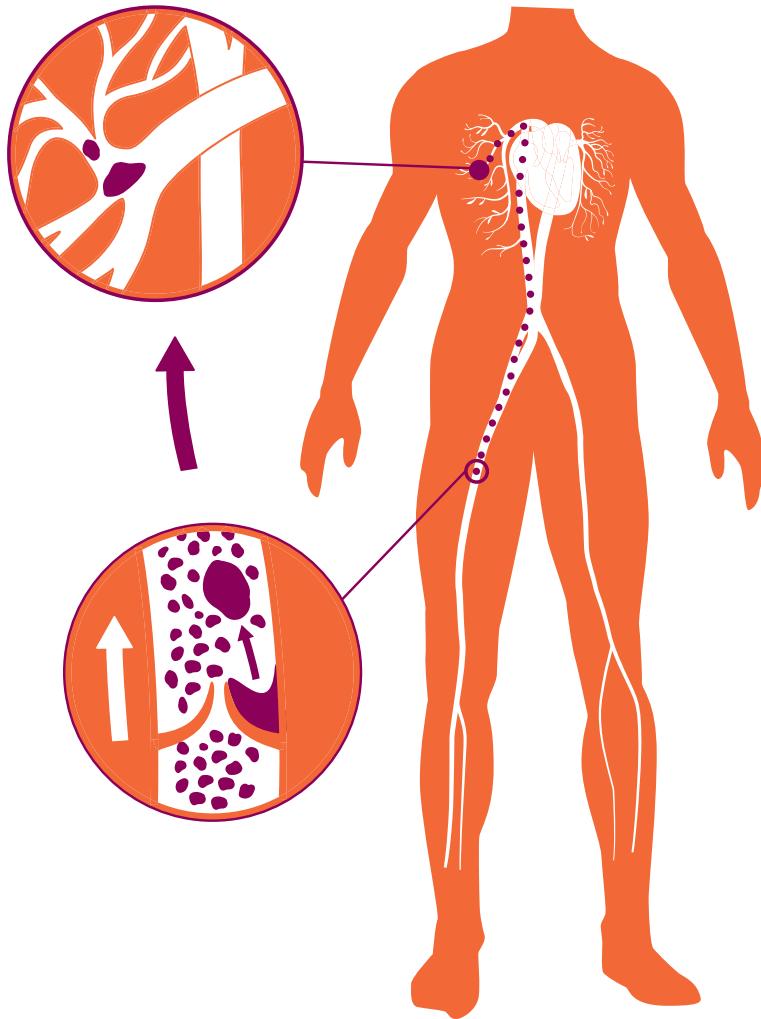
Duboka venska tromboza (DVT) krvni je ugrušak formiran u dubokim venama nogu koje prolaze kroz mišiće listova i bedara.

Duboka venska tromboza može blokirati protok krvi u veni potpuno ili djelomično i uzrokovati simptome kao što su bol, osjetljivost i oticanje lisnih mišića. Ponekad list postane topao i crven, u drugim slučajevima se simptomi uopće ne primjećuju i DVT nije dijagnosticiran dok se ne pojavi komplikacija, kao što je plućna embolija (krvni ugrušak u plućima).

#### **Uobičajeni simptomi krvnog ugruška u nozi:**

- list natekne i postane topao, ponekad postane crven ili promijeni boju
- moguć osjećaj veće težine noge
- bol u nozi, posebno kada hodate i koristite lisni mišić
- lisni mišić je mekan i napet ako se stisne
- površinske krvne žile na nozi mogu postati vidljivije i osjećati se bolnije
- blaga vrućica





*Važno je da primite liječenje za krvni ugrušak  
budući da se inače može odvojiti i dospjeti do pluća,  
što može dovesti do poteškoća u disanju.*

U plućnoj emboliji, dio krvnog ugruška se otpušta iz duboke venske tromboze i prenosi do užih žila u plućima i тамо se lijepi. To uzrokuje blokiranje protoka krvi u dio pluća. Simptomi plućne embolije su bol u prsima, respiratorni distres, kašalj ili probadanje na strani prsnog koša prilikom disanja. Ako osjetite takve simptome, odmah se obratite liječniku.

**Venska tromboembolija (VTE)** izraz je koji uključuje duboku vensku trombozu i plućnu emboliju.

Uğruşci krvi koji se formiraju u venama nogu ili u zdjelici mogu se odvojiti a krv ih može odvesti te se mogu zaglaviti u plućima. Iznenadni respiratorni poremećaj, kašalj ili probadanje na strani prsnog koša prilikom disanja mogu upućivati na to da je krvni ugrušak dospio u pluća i zaglavio se.

## **ŠTO UZROKUJE VENSKU TROMBOEMBOLIJU?**

Koagulacija krvi je prirodni proces koji zaustavlja krvarenje. Pomicanje mišića nogu pomaže pri guranju krvi kroz duboke vene nogu do srca, tako da se održava normalan protok krvi. Ako krv počne sporije teći kroz vene, može koagulirati i stvoriti krvne ugruške. To se događa češće tijekom razdoblja smanjene mobilnosti, primjerice tijekom i nakon operacije. Rizik od takvih krvnih ugrušaka također se povećava nakon veće operacije jer se sposobnost zgrušavanja krvi povećava kada tijelo pokušava zaustaviti gubitak krvi i izlijevati krvne žile koje su bile oštećene tijekom operacije.

*Čak iako svi koji imaju operaciju ne dobiju krvni ugrušak, stanje može postati ozbiljno za osobu koja boluje.*

*Zato je doista važno pokušati uopće spriječiti formiranje tih krvnih ugrušaka.*





## KAKO SE MOŽE SPRJEĆITI VENSKA TROMBOEMBOLIJA?

Mirno sjedenje, pušenje i prekomjerna težina neki su od čimbenika koji mogu povećati rizik od nastanka krvnog ugruška. Opasnost od krvnih ugrušaka može se smanjiti na sljedeće načine:

**Pokreti nogu i stopala:** Fizioterapeut će vam dati program vježbanja koji trebate slijediti nakon operacije. Vježbanjem mišića stopala i nogu pomažete u održavanju normalnog protoka krvi u dubokim venama. Rastežite i savijajte stopala što je češće moguće. Ako možete, najbolje je stajati i praviti vježbe pritiska na nožne prste.

**Težina:** Ako imate prekomjernu tjelesnu težinu, dobro je ako možete da je smanjite.

**Pušenje:** Izbjegavajte pušenje.

**Inhibitori zgrušavanja krvi (antikoagulanti):** Ti lijekovi smanjuju sposobnost zgrušavanja krvi tako da se smanji rizik od krvnih ugrušaka. Neka sredstva daju se kao injekcije, dok se druga daju kao tablete ili kapsule.

*Vaš liječnik može odabrati jednu ili više ovih preventivnih mjera za smanjenje rizika od venske tromboembolije.  
Porazgovarajte sa svojim timom za skrb ako postoji još nešto što možete uraditi kako biste smanjili rizik od nastanka krvnih ugrušaka.*

## O LIJEKU ELIQUIS®

### Zašto Vam je liječnik propisao Eliquis®?

Eliquis® se koristi u odraslih bolesnika za sprječavanje stvaranja krvnih ugrušaka nakon operativnog zahvata zamjene kuka ili koljena.

Eliquis® sadrži djelatnu tvar apiksaban i pripada skupini lijekova koji se nazivaju antikoagulansi (inhibitori krvnog ugruška).

Eliquis® pomaže u sprječavanju stvaranja krvnih ugrušaka blokirajući jednu od tvari koja uzrokuje koagulaciju krvi (faktor Xa).



## **Kako treba uzimati Eliquis®?**

Uvijek morate uzimati Eliquis® točno prema uputama vašeg liječnika. Ako niste sigurni, obratite se svom liječniku ili ljekarniku.

Za preventivno liječenje tromboze u vezi s operativnim zahvatom zamjene kuka i koljena, uobičajena doza za Eliquis® je **jedna tableta od 2,5 mg dvaput dnevno**, primjerice jedna ujutro i jedna navečer. Probajte uzimati tablete svaki dan u isto vrijeme.

Morate progutati Eliquis® tabletu s čašom vode ili je možete zdrobiti i pomiješati s vodom. Možete je uzeti uz hranu ili bez nje. U redu je držati Eliquis® tablet u kutiji za organiziranje tableta.

## **Koliko će duго liječenje lijekom Eliquis® trajati?**

Trajanje liječenja ovisi o vrsti kirurškog zahvata kojem ste podvrgnuti. Uvijek slijedite upute liječnika. Nemojte prestati uzimati lijek osim ako vam to ne kaže Vaš liječnik. Uvijek obavijestite svojeg liječnika, stomatologa ili medicinsku sestru da uzimate Eliquis®.

## **ČESTA PITANJA**

### **Što trebate napraviti ako ste zaboravili uzeti dozu?**

Ako zaboravite uzeti dozu lijeka Eliquis®, uzmite tabletu čim se sjetite. Zatim uzmite sljedeću tabletu Eliquis® u uobičajeno vrijeme i nastavite kao i obično. Ako niste sigurni, upitajte svojeg liječnika ili ljekarnika.

### **Što učiniti ako ste uzeli previše lijeka Eliquis®?**

Odmah se obratite liječniku ako ste uzeli više od propisane doze lijeka Eliquis®. Ponesite pakiranje lijeka liječniku, čak i ako više nema preostalih tableta. Ako uzmete više lijeka Eliquis® od preporučene doze, možete privremeno biti izloženi povećanom riziku od krvarenja.

## **Stvari koje treba imati na umu prilikom uzimanja lijeka Eliquis®**

Svakako recite svom liječniku ako uzimate bilo koje druge lijekove, uključujući lijekove bez recepta i biljne lijekove (npr. gospinu travu). Neki lijekovi i dodaci prehrani mogu interferirati s antikoagulacijskim učinkom lijeka Eliquis® i povećati rizik od krvarenja ili uzrokovati da lijek bude manje djelotvoran. Pronaći ćete cjelovit popis lijekova koji mogu utjecati na Eliquis® u informativnom letku u pakiranju lijeka.

Ne biste trebali uzimati Eliquis® ako ste trudni, ako dojite ili imate bolest jetre ili poremećaj krvarenja. Stoga, molimo recite liječniku ako se bilo što od navedenog odnosi na Vas.



## **MOGUĆE NUSPOJAVE**

Kao i svi lijekovi, Eliquis® može uzrokovati nuspojave.

Više o nuspojavama možete pročitati u informativnom letku u pakiranju lijeka.

Eliquis®, kao i drugi lijekovi koji inhibiraju krvne ugruške, povećava rizik od krvarenja, uključujući ozbiljna koji zahtijevaju hitnu medicinsku pomoć.

Druge nuspojave su stvaranje modrica, krv u mokraći (ružičaste ili crvene boje) ili krvarenje iz nosa. Može doći i do mučnine. Ako se pojavi neočekivano krvarenje, obratite se liječniku ili medicinskoj sestri.

Sretno s vašom rehabilitacijom!

## NAPOMENE

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Eliquis® apixaban

**Eliquis®** pripada skupini lijekova koji se nazivaju antikoagulansi (razrjeđivači krvi). Ovaj lijek pomaže u sprječavanju stvaranja krvnih ugrušaka blokatorom faktora Xa koji je važna komponenta za zgrušavanje. Djetalna tvar u lijeku Eliquis® zove se apiksaban. Eliquis® je dostupan u obliku filmom obloženih tableta u jačinama od 2,5 i 5 mg. **Eliquis® se koristi kod odraslih:** 1. Za sprječavanje stvaranja krvnih ugrušaka (duboka venska tromboza, DVT) nakon operacije kuka ili koljena. 2. Za sprječavanje stvaranja krvnih ugrušaka u srcu kod bolesnika s nepravilnim srčanim ritmom (fibrilacija atrija) i najmanje još jednim faktorom rizika. Krvni ugrušci mogu se odvojiti i dospjeti u mozak te uzrokovati moždani udar ili u druge organe te sprječiti normalan protok krvi u te organe. 3. Za liječenje krvnih ugrušaka u venama noge (duboka venska tromboza) i krvnih žila pluća (plućna embolija) i sprječavanje vraćanja krvnih ugrušaka u krvne žile noge i/ili pluća. **Nemojte uzimati Eliquis®:** ako ste alergični na apiksaban ili bilo koji drugi sastojak ovog lijeka ili ako imate trenutno krvarenje, ako imate bolest organa u tijelu koja povećava rizik od teškog krvarenja (kao što su trenutni ili nedavni čirevi u želucu ili crijevima, nedavno krvarenje u mozgu), ako imate bolest jetre koja vodi do povećanog rizika od krvarenja (hepatična koagulopatija), ako uzimate bilo kakve lijekove za sprječavanje krvnih ugrušaka (npr. varfarin, rivaroksaban, dabigatran ili heparin), osim kada mijenjate terapiju za razrjeđivanje krvi ili za vrijeme venskog ili arterijskog katetera te primate heparin kako biste ga održali otvorenim ili ako se u krvnu žlu (kateter za ablacijsku) umeće sonda radi liječenja nepravilnih otkucaja srca (aritmija). **Obratite se svom liječniku, ljekarniku ili medicinskoj sestri prije nego uzmete ovaj lijek:** ako imate tešku bolest bubrega ili ste na dijalizi, ako imate problema s jetrom ili ste u prošlosti imali problema s jetrom, ako imate umjetni zalistak srca ili ako znate da imate bolest pod nazivom anti-fosfolipidni sindrom (poremećaj imunološkog sustava koja povećava rizik od stvaranja krvnih ugrušaka). **Za potpune informacije o lijeku Eliquis®** pažljivo pročitajte uputu o lijeku koja dolazi u pakiranju (pogledajte i [www.fass.se](http://www.fass.se)).

Bristol Myers Squibb, 08-704 71 00, [www.bms.com/se](http://www.bms.com/se) Pfizer Innovations AB, 08-550 52 000, [www.pfizer.se](http://www.pfizer.se).

Verzija 4

