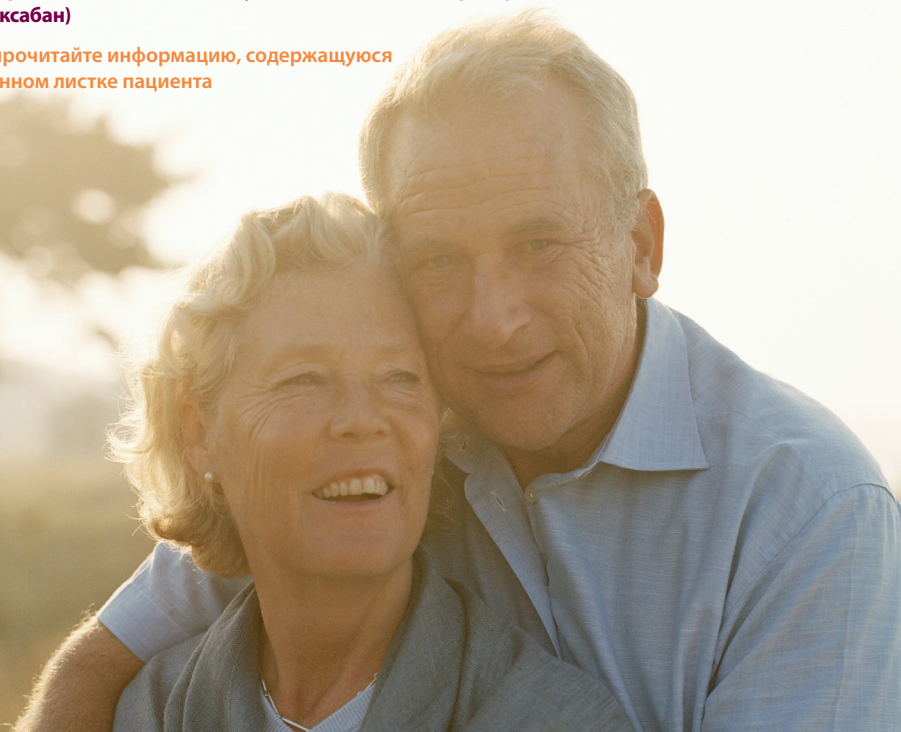


Предотвращение образования тромбов после операции по замене тазобедренного или коленного сустава

Eliquis[®]
apixaban
Ryska

Эта брошюра содержит информацию для тех, кому после операции по замене тазобедренного или коленного сустава был назначен препарат ЭЛИКВИС[®] (апиксабан)

Внимательно прочитайте информацию, содержащуюся
в информационном листке пациента



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДСТАВЛЕНА НА ВЕБ-САЙТАХ:

www.blodproppsskolan.se

www.1177.se

www.eliquispatient.se

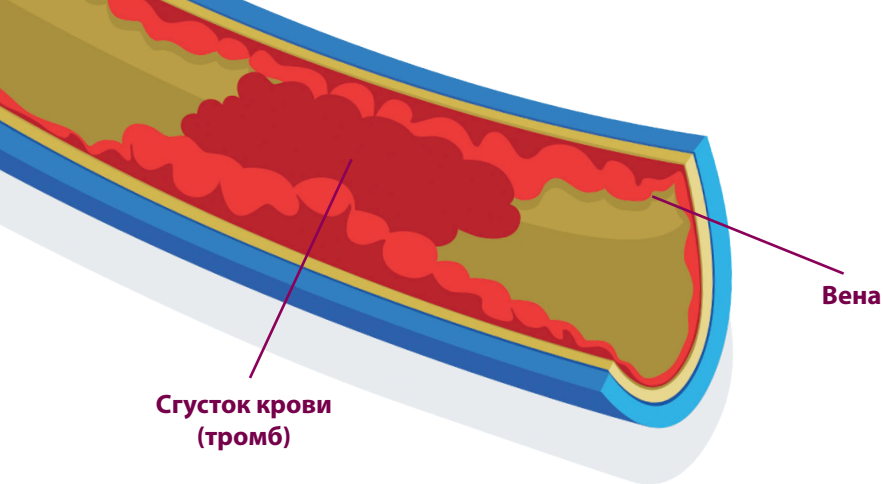
СОДЕРЖАНИЕ

Что такое венозная тромбоэмболия?	6
В чем причина венозной тромбоэмболии?	10
Снижение риска возникновения нового тромбоза	12
Информация о препарате ЭЛИКВИС®	14
Часто задаваемые вопросы и ответы на них	16
Возможные побочные эффекты	18
Примечания	19



Вы получили эту брошюру, потому что ваш врач прописал вам препарат Эликвис® для предотвращения образования тромбов после операции по замене тазобедренного или коленного сустава.

Препарат Эликвис® будет играть важную роль для выздоровления, предотвращая образование тромбов. Эта брошюра объясняет принцип действия препарата и предоставляет вам некоторые вспомогательные инструменты на этот период. Вы должны также прочитать листок-вкладыш в упаковке препарата. Он также размещен на веб-сайте fass.se. Вы также найдете дополнительную информацию о вашем заболевании, лечении препаратом Эликвис®, практические советы и информационные материалы на веб-сайте www.eliquicontinent.se.



ЧТО ТАКОЕ ВЕНОЗНАЯ ТРОМБОЭМБОЛИЯ?

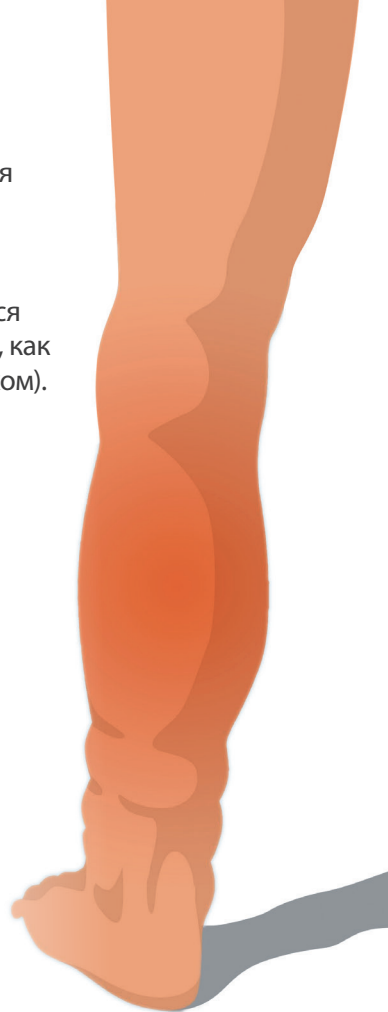
Слово «венный» указывает на то, что нечто связано с венами (кровеносные сосуды, которые транспортируют кровь обратно к сердцу). Тромб возникает, когда кровеносный сосуд, который транспортирует кровь по всему телу, блокируется сгустком крови. Если сгусток крови выходит из того места, где он образовался, и следует за кровью, пока не застревает в более узком кровеносном сосуде в другом месте тела, это называется эмболией.

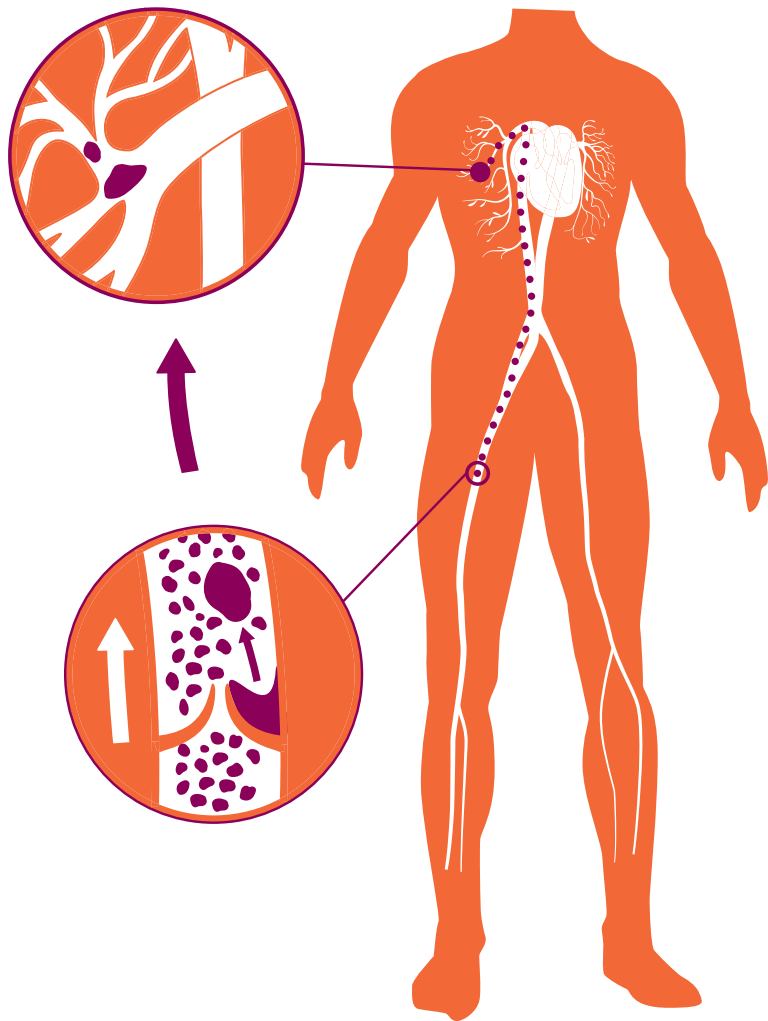
Тромбоз глубоких вен (ТГВ) — это сгусток крови, образующийся в глубоких венах ног, которые проходят через мышцы икр и бедер.

Тромбоз глубоких вен может полностью или частично блокировать кровоток в вене и вызывать такие симптомы, как боль, болезненная чувствительность и отек икроножной мышцы. Иногда икроножная мышца становится теплой и красной, в других случаях никаких симптомов вообще не наблюдается, и ТГВ не диагностируется до тех пор, пока не возникает такое осложнение, как эмболия легочной артерии (сгусток крови в легком).

Распространенные симптомы тромба в ноге:

- икроножная мышца отекает и становится теплой, иногда также наблюдается покраснение кожи или иное изменение цвета кожи
- может ощущаться тяжесть в ноге
- нога болит, особенно, при ходьбе и задействовании икроножной мышцы
- икроножная мышца чувствительная и напряженная, если ее сжать
- поверхностные кровеносные сосуды на ноге могут стать более заметными и болезненными
- небольшое повышение температуры





Важно, чтобы вы получали лечение по поводу тромба, так как в противном случае он может оторваться, попасть в легкие, что может привести к затруднению дыхания.

При эмболии легочной артерии часть сгустка крови отрывается от тромбоза глубоких вен и переносится в более узкие сосуды легких и застревает там. Это приводит к тому, что он блокирует приток крови к части легкого. Симптомами эмболии легочной артерии являются боль в груди, дыхательная недостаточность, кашель или колющая боль в боковой области груди при дыхании. Если вы испытываете такие симптомы, вы должны немедленно обратиться к врачу.

Венозная тромбоэмболия (ВТЭ) — это термин, который относится как к тромбозу глубоких вен, так и к эмболии легочной артерии.

Тромбы, которые образуются в венах ног или таза, могут отрываться и переноситься кровью и застревать в легких. Внезапный респираторный дистресс, кашель или колющая боль в боковой области груди при дыхании могут указывать на то, что тромб с потоком крови попал в легкие и застрял.

В ЧЕМ ПРИЧИНА ВЕНОЗНОЙ ТРОМБОЭМБОЛИИ?

Свертывание крови является естественным процессом, останавливающим кровотечение. Движение мышц ног помогает протолкнуть кровь через глубокие вены ног к сердцу, так что поддерживается нормальный кровоток. Если кровь начинает течь медленнее по венам, она может свернуться и образовать тромбы. Это происходит чаще в периоды ограниченной подвижности, например во время и после операции. Риск таких тромбов также возрастает после крупной операции, так как способность крови к свертыванию повышается, когда организм пытается остановить кровопотерю и залечить кровеносные сосуды, которые были повреждены во время операции.

*Даже если не у всех после операции
образуется тромб, состояние может стать
серьезным для пострадавшего.
Вот почему, в целом, очень важно
попытаться предотвратить образование
этих сгустков крови.*





КАК МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ ВЕНОЗНУЮ ТРОМБОЭМБОЛИЮ?

Неподвижное сидение, курение и избыточный вес — вот некоторые из факторов, которые могут увеличить риск образования тромба. Риск образования тромбов можно снизить следующими способами:

Движения ногами и стопами: Физиотерапевт предоставит вам программу упражнений, которую вы должны выполнять после операции. Тренируя мышцы стопы и голени, вы помогаете поддерживать нормальный кровоток в глубоких венах. Как можно чаще вытягивайте и сгибайте ноги. Лучше всего встать и начать поднимать и опускать носки, если вы можете это делать.

Масса тела: Если у вас избыточный вес, будет хорошо, если вы сможете сбросить вес.

Табак: Воздержитесь от курения.

Ингибиторы свертывания крови (антикоагулянты): Эти лекарства снижают способность крови к свертыванию, так что риск образования тромбов снижается. Некоторые препараты вводятся в виде инъекций, в то время как другие принимаются в виде таблеток или капсул.

Ваш врач, возможно, уже выбрал одну или несколько из этих профилактических мер, чтобы снизить риск венозной тромбоэмболии. Поговорите с вашим лечащим врачом о том, нужно ли рассмотреть еще какие-либо меры по снижению риска образования тромбов.

ИНФОРМАЦИЯ О ПРЕПАРАТЕ ЭЛИКВИС®

Почему врач прописал вам препарат Эликвис®?

Эликвис® применяется у взрослых пациентов для профилактики образования тромбов после операции по замене тазобедренного или коленного сустава.

Эликвис® содержит активное вещество апиксабан и принадлежит к группе лекарств, которые называются антикоагулянтами (ингибиторы свертывания крови).

Эликвис® помогает предотвратить образование тромбов, блокируя одно из веществ, вызывающих свертывание крови (фактор Ха).



Как следует принимать препарат Эликвис®?

Вы всегда должны принимать Эликвис® в точности как указано вашим врачом. Если вам нужна дополнительная информация, проконсультируйтесь с вашим врачом или фармацевтом.

Для профилактического лечения тромбоза в связи с операцией замены тазобедренного и коленного суставов обычная доза препарата Эликвис® составляет **одну таблетку по 2,5 мг два раза в день**, например, утром и вечером. Старайтесь принимать таблетки в одно время каждый день.

Вы должны проглотить таблетку препарата Эликвис®, запивая стаканом воды, или вы можете раздавить таблетку и смешать ее с водой. Вы можете принимать этот препарат, как с пищей, так и натощак. Допускается хранить таблетку Эликвис® в таблетнице-органайзере.

Как долго будет длиться лечение препаратом Эликвис®?

Продолжительность лечения зависит от типа проведенной вам операции. Всегда следуйте указаниям врача. Не прекращайте прием Вашего препарата до особых распоряжений Вашего врача. Всегда говорите своему врачу, стоматологу или медсестре, что вы принимаете препарат Эликвис®.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ НА НИХ

Что делать, если я забуду принять препарат?

Если вы забыли принять дозу препарата Эликвис®, примите таблетку, как только вспомните. Затем примите следующую таблетку препарата Эликвис® в обычное время, и продолжайте прием в обычном режиме. Если у вас есть сомнения, проконсультируйтесь со своим врачом или фармацевтом.

Что делать, если вы приняли слишком большое количество препарата Эликвис®?

Немедленно сообщите своему врачу, если вы приняли больше предписанной дозы препарата Эликвис®. Возьмите упаковку с лекарством с собой на прием к врачу, даже если в ней не осталось таблеток. Если вы приняли больше рекомендованной дозы препарата Эликвис®, то у вас может временно повыситься риск кровотечения.

Что нужно иметь в виду при принятии препарата Эликвис®

Обязательно сообщите своему врачу, если вы принимаете какие-либо другие лекарства, включая лекарственные средства, отпускаемые без рецепта и растительные препараты (например, зверобой). Некоторые препараты и пищевые добавки могут влиять на антикоагулянтный эффект Эликвиса® и либо увеличивать риск кровотечения, либо уменьшать эффективность препарата. Полный список препаратов, которые могут влиять на действие препарата Эликвис® можно найти в инструкции по медицинскому применению препарата в упаковке.

Вам не следует принимать Эликвис®, если вы беременны, кормите грудью или страдаете заболеваниями печени или нарушениями свертываемости крови. Поэтому сообщите врачу, если что-либо из перечисленного относится к вам.



ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Как и все лекарственные препараты Эликвис® может вызывать побочные эффекты.

Вы можете прочитать дополнительную информацию о побочных эффектах в инструкции по медицинскому применению препарата, которая находится в упаковке.

Эликвис®, как и другие препараты, ингибирующие образование тромбов, повышают риск кровотечений, в том числе серьезных, требующих неотложной медицинской помощи.

К другим побочным эффектам относятся гематомы, кровь в моче (которая окрашивает мочу в розовый или красный цвет) или носовые кровотечения. Также может возникнуть тошнота. В случае неожиданного кровотечения вам следует обратиться к врачу или медсестре.

Желаем вам удачи в вашей реабилитации!

ПРИМЕЧАНИЯ

Eliquis[®] apixaban

Эликвис[®] принадлежит к группе препаратов, называемых антикоагулянтами (препараты для разжижения крови). Этот препарат препятствует формированию сгустков крови, блокируя фактор Ха, который является важным компонентом системы свертывания крови. Действующим веществом препарата Эликвис[®] является аписабан. Эликвис[®] продается в виде таблеток с пленочным покрытием с дозировкой 2,5 и 5 мг. **Эликвис[®] применяется для лечения взрослых:** 1. Для предотвращения образования тромбов (тромбоза глубоких вен [ТГВ]) после операций на тазобедренном или коленном суставе. 2. Для предотвращения образования тромбов в сердце у пациентов с нерегулярным сердечным ритмом (фибрилляцией предсердий) и, по меньшей мере, одним дополнительным фактором риска. Тромбы могут отрываться, перемещаться в мозг и вызывать там инсульт, или они могут перемещаться в другие органы и нарушать нормальный приток крови к ним. 3. Для лечения тромбов в венах ног (тромбоза глубоких вен) и кровеносных сосудах легких (тромбозомболии легочной артерии), а также для профилактики повторного возникновения тромбов в кровеносных сосудах ног и/или легких. **Не принимайте Эликвис[®] если:** у вас аллергия на аписабан или любые другие вещества в составе этого препарата или если у вас постоянное кровотечение, если у вас заболевание в органе, которое увеличивает риск тяжелого кровотечения (например, текущие или недавно появившиеся язвы в желудке или кишечнике, недавнее кровотечение в головном мозге), если у вас заболевание печени, ведущее к повышенному риску кровотечения (печеночная коагулопатия), если вы принимаете какие-либо препараты для профилактики образования тромбов (например, варфарин, ривароксабан, дабигатран или гепарин), за исключением случаев изменения антикоагулянтной терапии, или когда у вас установлен венозный или артериальный катетер и вы получаете гепарин, чтобы он оставался открытым, или если в кровеносный сосуд вставлена трубка (катетерная абляция) для лечения нерегулярного сердечного ритма (аритмии). **Перед приемом этого препарата проконсультируйтесь со своим врачом, фармацевтом или медсестрой:** если у вас тяжелое заболевание почек или вы находитесь на диализе, если у вас есть проблемы с печенью или ранее были нарушения со стороны печени, если у вас искусственный сердечный клапан или вы знаете, что у вас заболевание, называемое антифосфолипидным синдромом (заболевание иммунной системы, повышающее риск образования тромбов). **Для получения полной информации о препарате Эликвис[®],** внимательно прочтите прилагаемый к упаковке информационный листок-вкладыш (см. также www.fass.se).

Bristol Myers Squibb, 08-704 71 00, www.bms.com/se Pfizer Innovations AB, 08-550 52 000, www.pfizer.se.

Версия 4



Bristol Myers Squibb[™]

