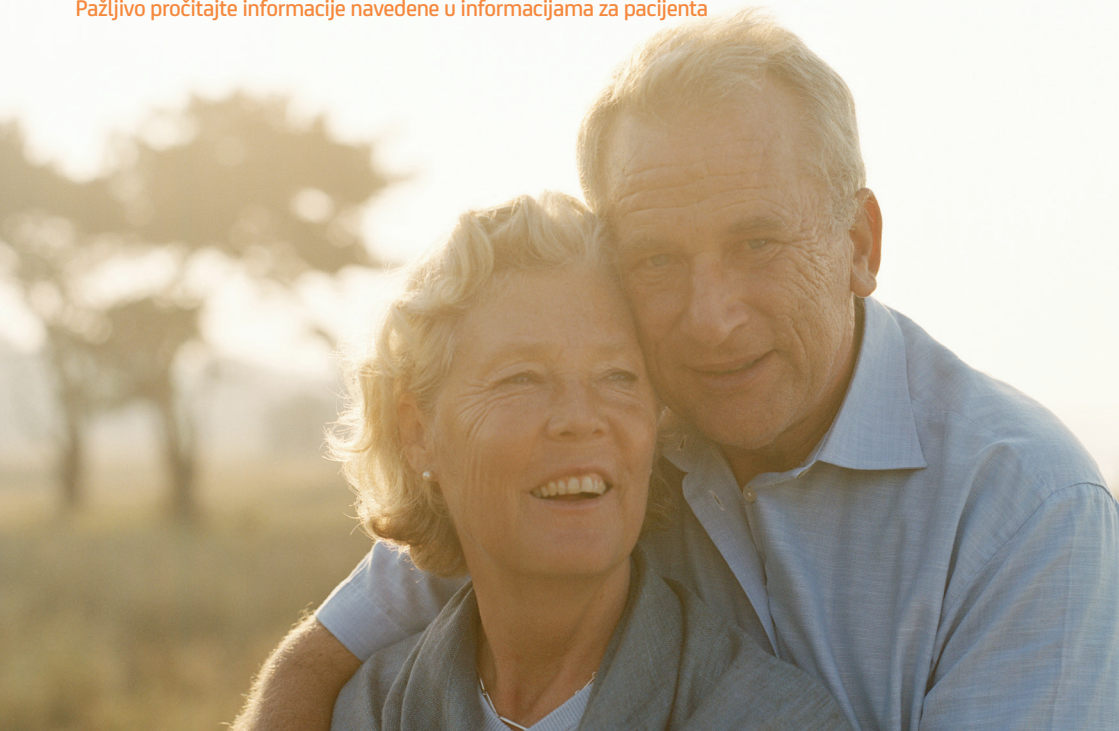


Eliquis[®]
apixaban
Serbiska

Sprečavanje nastanka krvnih ugrušaka nakon operacije za zamenu kuka ili kolena

**Ova brošura sadrži informacije za osobe kojima je propisan ELIQUIS[®] (apiksaban)
nakon operacije za zamenu kuka ili kolena**

Pažljivo pročitajte informacije navedene u informacijama za pacijenta



VIŠE INFORMACIJA MOŽETE PRONAĆI NA:

www.blodproppsskolan.se

www.1177.se

www.eliquispatient.se

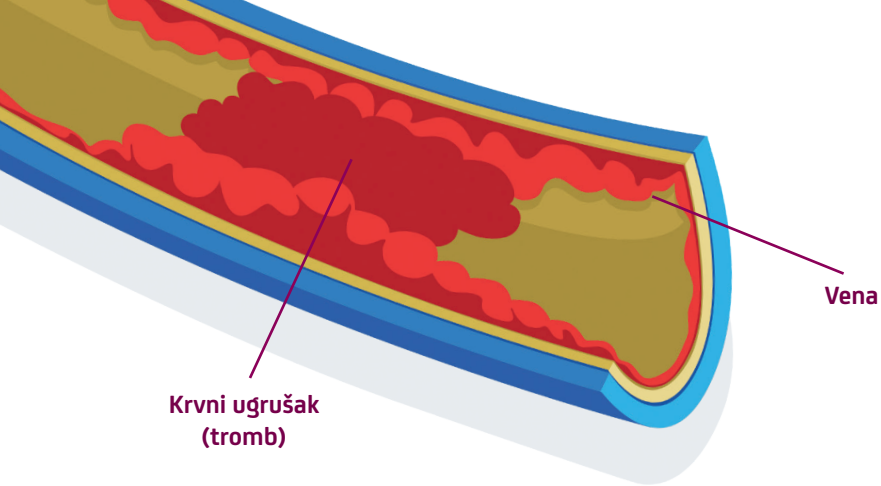
SADRŽAJ

Šta je venska tromboembolija?	6
Šta je uzrok venske tromboembolije?	10
Smanjite rizik od nove tromboze	12
O leku ELIQUIS®	14
Često postavljana pitanja	16
Moguća neželjena dejstva	18
Napomene	19



Dobili ste ovu brošuru zato što vam je lekar propisao Eliquis® da bi se sprečilo nastajanje krvnih ugrušaka nakon operacije za zamenu kuka ili kolena.

Eliquis® će imati važnu ulogu u vašem oporavku tako što će sprečavati stvaranje krvnih ugrušaka. Ova brošura objašnjava kako on deluje i pruža određene alate kao pomoć tokom ovog perioda. Takođe treba da pročitate informativnu brošuru koja se nalazi u pakovanju leka. Takođe je možete pronaći na fass.se. Više informacija o lečenju lekom Eliquis®, praktične savete i informativni materijal možete pronaći na www.eliquispatient.se.



ŠTA JE VENSKA TROMBOEMOLIJA?

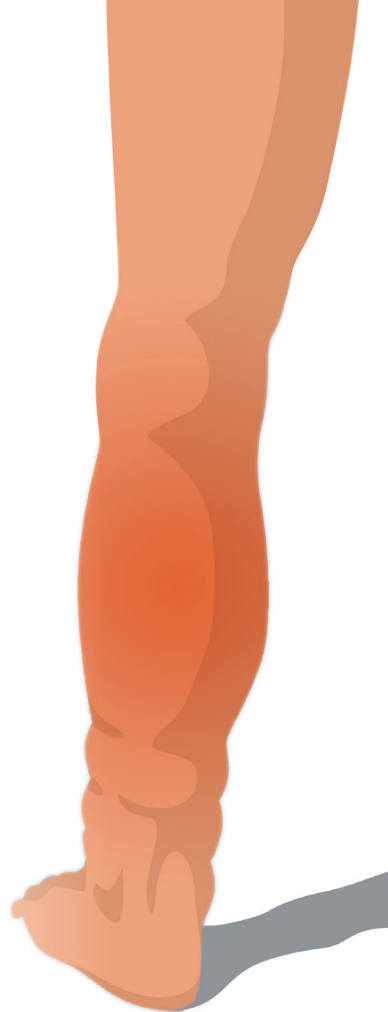
Reč „venska” ukazuje da je nešto povezano sa venama (krvnim sudovima koji prenose krv nazad u srce). Tromb se pojavljuje kada krvni sud koji prenosi krv po telu blokira krvni ugrušak. Ako se krvni ugrušak oslobodi sa mesta na kome je nastao i ide kroz krv dok se ne zaglavi u užem krvnom sudu negde drugde u telu, to se naziva embolija.

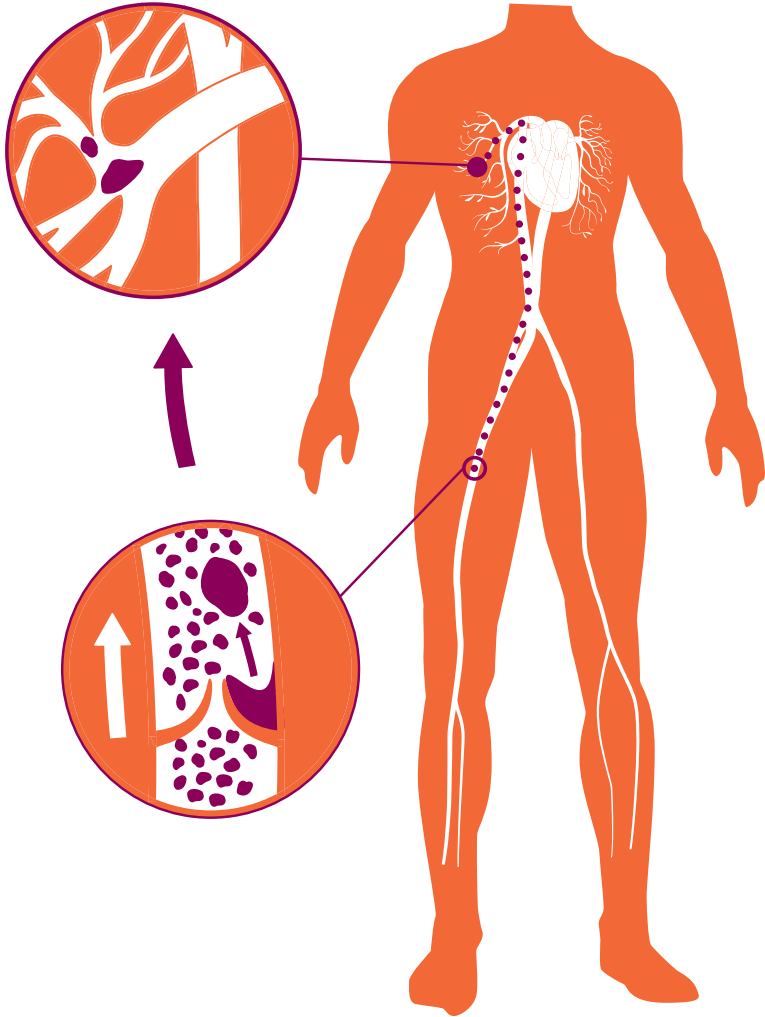
Duboka venska tromboza (DVT) je krvni ugrušak koji nastaje u dubokim venama nogu koje prolaze kroz mišiće listova i butina.

Duboka venska tromboza može da blokira protok krvi kroz venu u potpunosti ili delimično i da izazove simptome kao što su bol, osetljivost i oticanje lista. Ponekad list postane topao i crven, u drugim slučajevima uopšte se ne primećuju se drugi simptomi i DVT ne bude dijagnostikovana dok ne dođe do komplikacija kao što je plućna embolija (krvni ugrušak u plućima).

Najčešći simptomi krvnog ugruška u nozi:

- list otekne i postane topao, ponekad ima i crvenu ili promenjenu boju
- može se osećati težina u nozi
- noga boli, posebno pri hodanju i korišćenju mišića lista
- list je osetljiv i napet prilikom stiskanja
- površinski krvni sudovi noge mogu da budu vidljiviji i osetljivi
- blago povišena temperatura





Važno je da dobijete terapiju za krvni ugrušak pošto bi u suprotnom mogao da se odvoji i dospe do pluća, što može dovesti do poteškoća sa disanjem.

Kod plućne embolije, deo krvnog ugruška se oslobodi iz duboke venske tromboze i prenosi se u uže krvne sudove u plućima i tu se zaglavi. To izaziva blokiranje protoka krvi u tom telu pluća. Simptomi plućne embolije su bol u grudima, respiratorni distres, kašljanje ili oštar bol u boku grudnog koša prilikom disanja. Ako doživite takve simptome, morate odmah da kontaktirate zdravstvenog radnika.

Venska tromboembolija (VTE) je termin koji obuhvata i duboku vensku trombozu i plućnu emboliju.

Krvni ugrušci koji se stvaraju u venama u nogama ili karlici mogu da se odvoje i prenesu kroz krv i da se zaglave u plućima. Iznenadni respiratorni distres, kašalj ili oštar bol sa jedne strane grudnog koša pri disanju mogu da ukazuju na to da je krvni ugrušak stigao kroz krv do pluća i tu se zaglavio.

ŠTA JE UZROK VENSKE TROMBOEMBOLIJE?

Koagulacija krvi je prirodan proces koji zaustavlja krvarenje. Kretanje mišića nogu pomaže u potiskivanju krvi kroz duboke vene nogu do srca, tako da se održava normalan protok krvi. Ako krv počne da sporije teče kroz vene, može da se zgruša i stvori krvne ugruške. To se češće dešava tokom perioda smanjene pokretljivosti, kao što je tokom i nakon operacije. Rizik od takvih krvnih ugrušaka se takođe povećava nakon velike operacije jer se sposobnost krvi da se zgruša povećava kada organizam pokušava da zaustavi gubitak krvi i izleči krvne sudove koji su oštećeni tokom operacije.

Iako krvni ugrušak ne dobije svako ko ima operaciju, to stanje može da postane ozbiljno za osobu koja je pogođena. Zato je zaista važno da pokušamo da sprečimo te krvne ugruške da se uopšte stvore.





KAKO MOŽE DA SE SPREČI VENSKA TROMBOEMBOLIJA?

Mirno sedenje, pušenje i prekomerna težina neki su od faktora koji mogu povećati rizik od stvaranja krvnog ugruška. Rizik od nastanka krvnih ugrušaka može se smanjiti na sledeće načine:

Kretanje nogu i stopala: Fizioterapeut će vam dati program vežbi koji treba da pratite nakon operacije. Vežbanjem mišića stopala i nogu pomažete da se održi normalan protok krvi u dubokim venama. Istežite i savijajte stopala što češće možete. Ako ste u mogućnosti, najbolje je da ustanete i dižete se nožnim prstima.

Težina: Ako imate prekomernu težinu, dobro je ako možete da je smanjite.

Duvan: Izbegavajte pušenje.

Inhibitori krvnih ugrušaka (antikoagulansi): Ovi lekovi smanjuju sposobnost zgrušavanja krvi i time se smanjuje rizik od krvnih ugrušaka. Neki agensi se daju u obliku injekcija, dok se drugi uzimaju u obliku tableta ili kapsula.

Vaš lekar je možda izabrao jednu ili više ovih preventivnih mera kako bi se smanjio rizik od venske tromboembolije. Porazgovarajte sa svojim timom za negu o tome da li postoji još nešto o čemu morate da razmislite kako bi se smanjio rizik od nastanka krvnih ugrušaka.

O LEKU ELIQUIS®

Zašto vam je lekar propisao Eliquis® ?

Eliquis® se koristi kod odraslih pacijenata za sprečavanje stvaranja krvnih ugrušaka nakon operacije za zamenu kuka ili kolena.

Eliquis® sadrži aktivnu supstancu apiksaban i pripada grupi lekova koji se nazivaju antikoagulansi (inhibitori krvnih ugrušaka).

Eliquis® pomaže u sprečavanju stvaranja krvnih ugrušaka tako što blokira jednu od supstanci koje izazivaju zgrušavanje krvi (faktor Xa).



Kako treba uzimati Eliquis® ?

Uvek treba da uzimate Eliquis® tačno prema uputstvima vašeg lekara. Ako niste sigurni, obratite se svom lekaru ili farmaceutu.

Za preventivno lečenje tromboze povezane sa operacijom za zamenu kuka i kolena, uobičajena doza leka Eliquis® je **jedna tableta od 2,5 mg dva puta dnevno**, na primer jedna ujutru i jedna uveče. Trudite se da uzimate tablete u isto vreme svakog dana.

Treba da progutate tabletu leka Eliquis® sa čašom vode ili možete da je izdrobite i pomešate sa vodom. Možete je uzeti sa hranom ili bez nje. Dobro je da tabletu leka Eliquis® čuvate u kutiji za organizovanje tableta.

Koliko dugo će trajati lečenje lekom Eliquis® ?

Dužina lečenja zavisi od vrste operacije koju ste imali. Uvek pratite uputstva lekara. Nemojte prestati sa uzimanjem leka osim ako vam lekar ne kaže da to uradite. Uvek obavestite lekara, zubara ili medicinsku sestru da uzimate Eliquis®.

ČESTO POSTAVLJANA PITANJA

Šta treba da uradim ako zaboravim dozu?

Ako zaboravite da uzmete dozu leka Eliquis®, uzmite tabletu čim se setite. Zatim uzmite tabletu leka Eliquis® u uobičajeno vreme i nastavite kao i obično. Ako niste sigurni, pitajte svog lekara ili farmaceuta.

Šta treba da uradim ako uzmem previše leka Eliquis®?

Odmah se obratite svom lekaru ako ste uzeli više od propisane doze leka Eliquis®. Ponesite pakovanje leka kod lekara, čak i ako u njemu nema tableta. Ako uzmete više leka Eliquis® nego što je preporučeno, postoji povećani rizik od krvarenja.

Stvari koje treba imati u vidu prilikom uzimanja leka Eliquis®

Obavezno obavestite svog lekara ako uzimate druge lekove, uključujući lekove bez recepta i biljne lekove (npr. kantarion). Neki lekovi i dodaci ishrani mogu ometati antikoagulantno dejstvo leka Eliquis® te ili povećati rizik od krvarenja ili uzrokovati da lek bude manje delotvoran. Pronaći ćete kompletan spisak lekova koji mogu da utiču na lek Eliquis® u informativnoj brošuri koja se nalazi u pakovanju leka.

Ne treba da uzimate lek Eliquis® ako ste trudni, dojite bebu ili imate bolest jetre ili poremećaj krvarenja. Dakle, obavestite svog lekara ako se bilo šta od toga odnosi na vas.



MOGUĆA NEŽELJENA DEJSTVA

Kao i svi lekovi, Eliquis® može da izazove neželjena dejstva.

Više o neželjenim dejstvima možete pročitati u informativnoj brošuri priloženoj u pakovanju leka.

Eliquis®, kao i drugi lekovi za sprečavanje stvaranja krvnih ugrušaka, povećavaju rizik od krvarenja, uključujući i ona koja su ozbiljna i zahtevaju hitnu medicinsku pomoć.

Druge neželjena dejstva koja se javljaju jesu stvaranje modrica, krv u urinu (koja oboji urin u ružičasto ili crveno) ili krvarenja iz nosa. Može se javiti i mučnina. Ako dođe do neočekivanog krvarenja, treba da se obratite lekaru ili medicinskoj sestri.

Srećno sa rehabilitacijom!

NAPOMENE

Eliquis®

apixaban

Eliquis® pripada grupi lekova pod nazivom antikoagulansi (razređivači krvi). Ovaj lek pomaže u sprečavanju stvaranja krvnih ugrušaka blokiranjem faktora Xa, koji je važna komponenta za zgrušavanje krvi. Aktivna supstanca u leku Eliquis® naziva se apiksaban. Eliquis® je dostupan u film-tabletama jačine 2,5 i 5 mg. **Eliquis® se koristi kod odraslih:** 1. Za sprečavanje stvaranja krvnih ugrušaka (duboka venska tromboza, DVT) nakon operacije zgloba kuka ili kolena. 2. Za sprečavanje stvaranja krvnih ugrušaka u srcu kod pacijenta sa nepravilnim srčanim ritmom (atrijalna fibrilacija) i najmanje još jednim faktorom rizika. Krvni ugrušci se mogu odvojiti i preneti do mozga i tamo izazvati moždani udar, ili u druge organe i sprečiti normalan protok krvi do tih organa. 3. Za lečenje krvnih ugrušaka u venama nogu (duboka venska tromboza) i u krvnim sudovima pluća (plućna embolija) i za sprečavanje da se krvni ugrušci vrate u krvne sudove nogu i/ili u pluća. **Nemojte koristiti lek Eliquis®:** ako ste alergični na apiksaban ili bilo koji drugi sastojak ovog leka ili ako trenutno imate krvarenje, ako imate oboljenje u organu u telu koje povećava rizik od jakog krvarenja (poput aktuelnih ili nedavnih čireva u želucu ili crevima, nedavnog krvarenja u mozgu), ako imate oboljenje jetre koje dovodi do povećanog rizika od krvarenja (hepatička koagulopatija), ako uzimate bilo kakve lekove za sprečavanje stvaranja krvnih ugrušaka (npr. varfarin, rivaroksaban, dabigatran ili heparin), osim kada menjate terapiju razređivačima krvi ili tokom perioda kada imate venski ili arterijski kateter i dobijate heparin da bi on ostao otvoren ili ako je cevčica uvedena u krvni sud (kateterska ablacija) za lečenje nepravilnih srčanih otkucaja (aritmija). **Razgovarajte sa lekarom, farmaceutom ili medicinskom sestrom pre nego što uzmete ovaj lek:** ako imate ozbiljno oboljenje bubrega ili ste na dijalizi, ako imate problema sa jetrom ili ste ranije imali problema sa jetrom, ako imate veštački srčani zalistak ili ako znate da imate bolest pod nazivom antifosfolipidni sindrom (poremećaj imunološkog sistema koji povećava rizik od dobijanja krvnih ugrušaka). **Za potpune informacije o leku Eliquis®,** pažljivo pročitajte uputstvo koje se nalazi u pakovanju (takođe pogledajte www.fass.se).

Bristol Myers Squibb, 08-704 71 00, www.bms.com/se Pfizer Innovations AB, 08-550 52 000, www.pfizer.se.

Verzija 4



Bristol Myers Squibb™

