

Eliquis[®]
apixaban

Kroatiska

**Ova brošura sadrži informacije za vas
kojima je propisan Eliquis[®]**

Pažljivo pročitajte informacije u informativnom letku za bolesnike



List s informacijama za bolesnika za lijek Eliquis dostupan je na 14 jezika, pitajte svog liječnika ili medicinsku sestru. Ako želite znati više o fibrilaciji atriya ili venskoj tromboemboliji, posjetite www.blodproppsskolan.se

Ova brošura za bolesnika dostupna je na 14 različitih jezika, pitajte svog liječnika ili medicinsku sestru. Ako želite znati više o fibrilaciji atriya ili venskoj tromboemboliji, posjetite www.blodproppsskolan.se

SADRŽAJ

ŠTO JE ELIQUIS®?	s. 4
------------------	------

ZA VAS KOJI IMATE FIBRILACIJU ATRIJA

1) Simptomi fibrilacije atrijske.....	s. 6
2) Uzroci fibrilacije atrijske.....	s. 6
3) Život uz fibrilaciju atrijske.....	s. 7
4) Što može dovesti do fibrilacije atrijske?.....	s. 9
5) Na taj način se smanjuje rizik od fibrilacije atrijske.....	s. 10
6) Evo kako možete otkriti je li netko imao moždani udar.....	s. 12
7) Vaš lijek.....	s. 14

ZA VAS KOJI IMATE KRVNI UGRUŠAK U NOZI ILI PLUĆIMA

1) Za vas koji imate krvni ugrušak u nozi ili plućima.....	s. 18
2) Uobičajeni simptomi krvnog ugruška u nozi.....	s. 18
3) Postoji povećan rizik od stvaranja krvnog ugruška u nozi ili plućima ako:.....	s. 19
4) Što krvni ugrušak može izazvati.....	s. 19
5) Za sprječavanje i liječenje krvnih ugrušaka.....	s. 21
5) Kako uzimati Eliquis® kada imate krvni ugrušak u nozi ili plućima.....	s. 22

ŠTO TREBA RAZMOTRITI PRILIKOM UZIMANJA LIJEKA ELIQUIS®

2) Razmotriti.....	s. 24
2) Moguće nuspojave.....	s. 26
2) Liječenje krvarenja.....	p. 26
2) Potpora za pacijenta.....	s. 26
3) Zdrav život.....	s. 29
4) Savjeti na web mjestu.....	s. 31.

ŠTO JE ELIQUIS®?

Dobili ste ovu brošuru jer vam je liječnik propisao Eliquis. Imate fibrilaciju atriya ili ste primili Eliquis kako biste smanjili rizik od moždanog udara uzrokovanog fibrilacijom atriya. Alternativno, možete imati krvni ugrušak u nozi ili plućima i ako ste uzimali Eliquis za liječenje tog krvnog ugruška.

U ovoj brošuri se možete, između ostalog, informirati o uobičajenim uzrocima svoje bolesti, o najčešćim simptomima, i o tome što učiniti kako biste smanjili rizik od bolesti i praktičnim savjetima tijekom liječenja lijekom Eliquis.

Prvi dio brošure je FIBRILACIJA ATRIJA, a drugi govori o KRVNIM UGRUŠCIMA U NOZI ILI PLUĆIMA. Svakako pročitajte odjeljak koji se odnosi na vas. U posljednjem dijelu brošure možete pročitati o stvarima koje vrijede bez obzira na to koju bolest imate, npr. stvari koje trebate imati na umu kada uzimate Eliquis.

Također biste trebali pročitati informativni letak za bolesnika koji se nalazi u pakiranju vašeg lijeka. Ovo također možete pronaći na stranici www.fass.se.

Također ćete pronaći više informacija o svojoj bolesti, liječenju lijekom Eliquis, praktičnim savjetima i informativnim materijalima na stranici www.eliquispatient.se.

**ZA VAS KOJI IMATE
FIBRILACIJU ATRIJA**

SIMPTOMI FIBRILIRACIJE ATRIJA

Fibrilacija atriya je bolest srca koja ubrzava rad srca i čini rad srca nesinkroniziranim.

Kod mnogih osoba s fibrilacijom atriya nije zamijećen nijedan simptom, već kod drugih dolazi do pojave ubrzanog i/ili nepravilnog srčanog pulsa. Neki je ljudi opisuju kao „palpitacija“. Drugi mogući simptomi mogu biti:

- umor
- nedostatak zraka
- bol u prsima
- omaglica
- smanjena energija / kondicija



UZROCI FIBRILACIJE ATRIJA

Točan uzrok atrijske fibrilacije nije potpuno utvrđen, ali rizik se povećava kako starite, i češći je kod osoba s drugim srčanim problemima.

Fibrilacija atriya može se, primjerice, pojaviti u povezanosti sa slijedećim:

- visoki krvni tlak
- stezanje/blokiranje krvnih žila koje opskrbljuju srce
- infarkt miokarda
- kongenitalne bolesti srca ili nakon operacije srca
- pušenje

- visoka konzumacija kave
- prevelika konzumacija alkohola
- stres
- zatajenje srca
- hipertireoza (prekomjerna proizvodnja hormona štitnjače)
- apneja u snu (zastoj disanja tijekom sna)
- pretilost

Razgovarajte sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom o tome što možete učiniti u pogledu svog životnog stila i fibrilacije atrijske.

ŽIVOT UZ FIBRILIRACIJU ATRIJA


Fibrilacija atrijske ne mora biti faktor koji ograničava i često ipak možete živjeti ispunjenim životom. Velika je razlika od osobe do osobe koliko često dobivate napadaje te koliko imate problema. Neki imaju napadaje s intervalom od nekoliko godina, dok drugi mogu imati nekoliko napadaja tjedno. Neki ih ne primjećuju, dok drugi imaju očitu nelagodnu.

Epizoda fibrilacije atrijske može se osjetiti kao vrlo neugodna u tom trenutku, ali za većinu ljudi ona je bezopasna za srce. Što dulje imate fibrilaciju atrijske, veći je rizik da će fibrilacija atrijske ostati i ne vraća se u normalu, takozvani sinusni ritam. Možda će Vam trebati liječenje lijekom, privremeno ili dulje vrijeme; djelomično lijekovi koji pomažu simptomima od nepravilnog otkucaja srca i djelomično antikoagulantni kako bi se smanjio rizik od moždanog udara.

Fibrilacije atrijske mogu se pojaviti kao zasebne „epizode“ koje traju nekoliko minuta do nekoliko dana. To se naziva „paroksizmalna fibrilacija atrijske“, što samo znači „fibrilacija atrijske koja dolazi u napadajima“. Fibrilaciju atrijske koja se može opisati kao „trajna“ ili „trajna“, što znači da je fibrilacija konstantna.

Fibrilaciju atrijske uzrokuju stanice koje uzrokuju nepravilne otkucaje srca. To znači da je prirodni srčani stimulator prestao raditi i ne može kontrolirati srčani ritam. Kod fibrilacije atrijske se obje gornje srčane komore ne mogu dovoljno učinkovito stezati pa se krv ne može pumpati jednako snažno kao prije. Ove srčane komore nazivaju se atrijske, pa se stoga stanje naziva fibrilacija atrijske.





Najveća opasnost kod fibrilacije atrijske je povećani rizik od moždanog udara.

ŠTO MOŽE DOVESTI DO FIBRILACIJE ATRIJA?

Fibrilacija atrijske u kombinaciji s određenim čimbenicima rizika povećava rizik od moždanog udara. Primjeri faktora rizika su stari, prijašnji moždani udar, dijabetes, visok krvni tlak, zatajenje srca i ishemijska bolest srca.

Budući da se krv iz srca ne pumpa ispravno, može se nakupiti u srcu i stvoriti ugrušak, što je nakupina zgrušane krvi. Ako ugrušak izađe iz srca i putuje do malih krvnih žila u mozgu, protok krvi se blokira, što dovodi do moždanog udara.

Osobe s fibrilacijom atrijske imaju veći rizik od moždanog udara od osoba koje nemaju fibrilaciju atrijske.



Na taj način se smanjuje rizik od fibrilacije atrijske.

Kada imate napadaje fibrilacije atrijske koji su naizgled potaknuti određenim razlogom, možete sami smanjiti rizik od novih napadaja izbjegavajući čimbenike koji ih potiču. Možete se, na primjer, suzdržati od uzimanja alkohola ili pokušati izbjeći stresne situacije. Razgovarajte sa svojim liječnikom ili medicinskom sestrom o tome što možete učiniti u pogledu svog životnog stila i fibrilacije atrijske.

Kod mnogih ljudi nije moguće utjecati na napadaje fibrilacije atrijske, na primjer, kada spavate. Pri vježbanju, uzimanju manje masnih namirnica i uzdržavanju od pušenja, rizik od kardiovaskularnih bolesti se smanjuje, što zauzvrat može smanjiti rizik od fibrilacije atrijske. Također postoje lijekovi koji mogu pomoći smanjiti broj napadaja.



EVO KAKO MOŽETE OTKRITI JE LI NETKO IMAO MOŽDANI UDAR

Moždani udar može se pojaviti iznenada i morate djelovati brzo. Ovo su neki važni znakovi čestih simptoma;



F

OBJEŠENO LICE

Paraliza lica? Osmjehnite se i pokažite zube. Ima li osoba asimetrično lice?
Visi li joj kut usana?



A

SLABOST U RUKAMA

Slabost u rukama? Podignite ruke i držite ih 10 sekundi. Ima li osoba znakove slabosti/paralize u bilo kojoj ruci?



Drugi simptomi mogu uključivati slabost ili utrnulost/paralizu na jednoj strani tijela, gubitak vida ili zamućen vid na jednom ili oba oka, smetenost, vrtoglavicu ili nesigurnost. **Ako primijetite neke od ovih simptoma – nemojte čekati – odmah nazovite 194.**



S

OTEŽAN GOVOR



T

VRIJEME

Poteškoće u govoru, čitanju ili razumijevanju govora? Izgovorite rečenicu: „Danas je lijepo vrijeme“. Je li osobi teško pronaći riječi, reći prave riječi ili je govor nerazgovijetan?

Simptomi će se pojaviti iznenada i mora ih se brzo liječiti!

Razgovarajte o FAST testu s obitelji i prijateljima kako bi oni mogli pomoći u hitnim situacijama.

VAŠ LIJEK

Lijekovi koji smanjuju sposobnost zgrušavanja krvi (antikoagulansi)

Antikoagulansi su lijekovi koji smanjuju sposobnost zgrušavanja krvi, koji sprečavaju stvaranje krvnih ugrušaka i stoga, između ostalog, smanjuju rizik od moždanog udara.

Vaš liječnik je pažljivo procijenio vaš rizik od moždanog udara i odlučio je propisati lijek Eliquis. Eliquis pomaže spriječiti stvaranje ugrušaka blokirajući jednu od tvari koja je uključena u proces koagulacije.

Svrha Eliquisa je smanjiti rizik od moždanog udara uzrokovanog fibrilacijom atriya.

Evo kako trebate koristiti Eliquis®

Uvijek uzimajte Eliquis prema naputku vašeg liječnika.

Eliquis se uvijek uzima 2 puta dnevno, primjerice jednom ujutro i jednom noću. Nastojte uzimati tablete svaki dan u isto vrijeme. Možda će ih biti lakše uzimati zajedno s drugom dnevnom rutinom koju već imate, a koju inače obavljate dvaput dnevno.

Uobičajena doza lijeka Eliquis je tableta od 5 mg dva puta dnevno. (Određenim skupinama bolesnika može se propisati 2,5 mg dvaput dnevno).

Tabletu Eliquisa morate progutati s čašom vode. Možete je uzeti uz hranu ili bez nje. Ako imate problema s gutanjem, tableta se može zdrobiti.

Po potrebi možete izvaditi tablete Eliquis iz blister pakiranja i staviti ih u kutiju za lijekove.

Započnite uz Eliquis® podršku za bolesnike

Ako želite iskoristiti program podrške bolesnicima, posjetite **www.eliquispatient.se**. Namjena joj je da Vam na više načina pomogne da razumijete svoju bolest, da se osjećate sigurno sa svojim liječenjem i da Vam ponudi razne alate koji Vam mogu pomoći da zapamtite uzimati lijek.



*Eliquis se uvijek uzima 2 puta dnevno, primjerice
jednom ujutro i jednom noću.*

NAPOMENE

**ZA VAS KOJI IMATE KRVNI UGRUŠAK
U NOZI ILI PLUĆIMA**

ZA VAS KOJI IMATE KRVNI UGRUŠAK U NOZI ILI PLUĆIMA

Kada imate krvni ugrušak, krv unutar krvne žile stvara ugrušak. Krvni ugrušak otežava prolaz krvi kroz krvnu žilu. Ugrušak koji se rano otkrije i liječi obično nije opasan, no ako se ugrušak poveća, može znatno spriječiti cirkulaciju krvi. Krvni ugrušci su najčešći u nogama i često počinju u krvnoj žili u jednom od lisnih mišića.

Ako mislite da ste imali krvni ugrušak, trebate odmah potražiti liječničku pomoć u primarnom zdravstvenom centru, ustanovi za hitnu skrb ili hitnoj službi.

Uobičajeni simptomi krvnog ugruška u nozi:

- lisni mišić natekne i postane topao, ponekad i crven ili obojen
- noga može djelovati teško
- boli vas noga, posebno kada hodate i koristite lisni mišić
- lisni mišić je osjetljiv i napet ako ga stisnete
- površinske krvne žile na nozi mogu postati vidljivije i bolnije
- možete imati blagu vrućicu

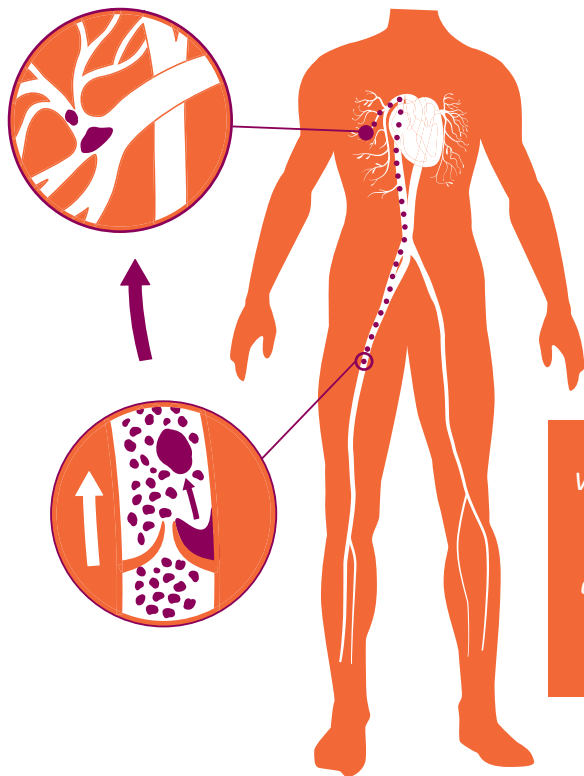
PRIMJERICE, OPASNOST OD KRVNOG UGRUŠKA U NOZI I PLUĆIMA SE POVEĆAVA AKO:

- imate infekciju
- ste stariji od 65 godina
- ste trudni
- ste pretili
- ste pušač
- imate karcinom, pogotovo tijekom operacije ili ako ste liječeni kemoterapijom
- ako imate nenormalno povećanu količina krvnih stanica
- koristite tablete za sprječavanje začeća ili druge lijekove koji sadrže estrogen
- ste mirovali na dulje vrijeme, primjerice tijekom putovanja
- ste bili imobilizirani, primjerice nakon kirurškog zahvata ili ako su vam noža ili ruka bili u gipsu

ŠTO KRVNI UGRUŠAK MOŽE IZAZVATI

Krvni ugrušak koji se otkrije i liječi rano obično nije opasan i neće uzrokovati dugotrajne probleme. Krvni ugrušak u venama potkoljenice koji se ne liječi može rasti do te mjere da je protok krvi vrlo otežan. Ova stanja mogu se učinkovito liječiti i u rijetkim slučajevima zahtijevaju kiruršku intervenciju. Krvni ugrušak u veni može biti dug nekoliko stopa. Takav krvni ugrušak u listu može se povećati i doseći do vena u bedrima i zdjelici.

Ugrušci krvi koji se formiraju u venama nogu ili u zdjelici mogu se odvojiti i krv ih može odvesti te se mogu zaglaviti u jednom ili oba plućna krila. Iznenadni respiratorni poremećaj, kašalj ili šav na strani prsnog koša prilikom disanja mogu upućivati na to da je krvni ugrušak dospio u pluća i zaglavio se.



Važno je da primite liječenje za krvni ugrušak budući da se inače može odvojiti i dospjeti do pluća, što može dovesti do poteškoća u disanju.

ZA SPRJEČAVANJE I LIJEČENJE KRVNIH UGRUŠAKA

Kako bi se spriječilo stvaranje krvnih ugrušaka u nogama važno je pomicati noge što je više moguće, čak i ako ste nepokretni ili puno sjedite. Prestanak pušenja i gubitak težine može smanjiti rizik od nastanka krvnih ugrušaka.

Krvne ugruške treba liječiti liječnik i obično morate uzimati antikoagulanse. Liječenje pomaže tijelu da rastvori krvni ugrušak tako da se krvna žila ponovno otvori a također i smanjuje rizik od stvaranja novih krvnih ugrušaka.

Ako imate krvni ugrušak u nozi, nekad morate koristiti kompresijsku pastu, tijekom liječenja i nakon liječenja.



Ako se ne mičete i ne koristite lisne mišiče, krvotok u nogama postaje sporiji, što olakšava stvaranje krvnih ugrušaka. Razmišljajte o tome kada provodite dugo vrijeme sjedeći, na primjer tijekom dugih letova avionom. Jedan je savjet je raditi sklekove i malo prohodati tijekom duljeg mirnog sjedenja.

Ako je sposobnost zgrušavanja ili rastvaranja ugrušaka u nogama ili plućima narušena, može doći do lakšeg stvaranja krvnih ugrušaka. Nasljedni čimbenici mogu igrati ulogu u tome.

KAKO UZIMATI ELIQUIS® KADA IMATE KRVNI UGRUŠAK U NOZI ILI PLUĆIMA

Uvijek morate uzimati Eliquis prema napatku vašeg liječnika. Prilikom liječenja krvnih ugrušaka u nozi ili plućima, najčešće je uzimanje tableta kako slijedi:

NAJČEŠĆE se uzima DVIJE tablete po 5 mg ujutro i po dvije tablete po 5 mg navečer, tijekom sedam dana.

Zatim ćete smanjiti količinu tableta na pola i uzimati JEDNU tabletu od 5 mg ujutro i navečer najmanje tri mjeseca. Pridržavajte se uputa liječnika.

Ako se kod vas ponavlja pojava krvnih ugrušaka, možda ćete nekoliko godina morati uzimati antikoagulanse. Nemojte prestati uzimati Eliquis bez prethodnog razgovora s vašim liječnikom. Ako prerano prekinete liječenje rizik od nastanka krvnih ugrušaka može se povećati. Više o uporabi lijeka Eliquis možete pročitati u Uputi o lijeku u pakiranju lijeka ili na adresi www.fass.se.

Također posjetite www.eliquispatient.se. Više informacija o Eliquisu, praktičnim alatima i odgovorima na najčešće postavljana pitanja.

**ŠTO TREBA RAZMOTRITI
PRILIKOM UZIMANJA LIJEKA
ELIQUIS®**

RAZMOTRITI

Što trebate učiniti ako ste uzeli previše lijeka Eliquis®?

Ako ste uzeli više od propisane doze lijeka Eliquis odmah obavijestite svog liječnika ili medicinsku sestru. Ponesite lijek svom liječniku, čak i ako više nema tableta u pakiranju. Ako uzmete više lijeka Eliquis od preporučene doze, možete privremeno biti izloženi povećanom riziku od krvarenja.

U slučaju kontakta s medicinskom/dentalnom skrbi

Ako ste podvrgnuti kirurškom zahvatu, biopsiji ili stomatološkom liječenju, obavijestite svog liječnika ili stomatologa da uzimate Eliquis. Možda ćete morati prestati uzimati Eliquis ili napraviti pauzu.

Koristite Eliquis ogrlicu i karticu za novčanik. Uvijek ih je dobro imati sa sobom za slučaj nesreće. Ako trebate posjetiti liječnika u inozemstvu i u Švedskoj pokažite karticu za novčanik.

Lijekovi i dodaci

Neki lijekovi i dodaci prehrani mogu interferirati s antikoagulacijskim učinkom lijeka Eliquis i povećati rizik od krvarenja ili uzrokovati da lijek bude manje djelotvoran. U uputi o lijeku u pakiranju lijeka možete pronaći kompletni popis lijekova koji mogu utjecati na Eliquis.

Uvijek obavijestite svog liječnika i stomatologa o lijekovima koje uzimate, uključujući lijekove bez recepta i biljne lijekove (kao što je gospina trava).

Trudnoća ili bolest

Ne biste trebali uzimati Eliquis ako ste trudni, ako dojite ili imate bolest jetre ili poremećaj krvarenja, osim ako vam to kaže vaš liječnik nakon što je primio informacije o tome. Iz tog razloga ne zaboravite reći svojem liječniku ako se bilo što od navedenog odnosi na vas.

Koliko dugo biste trebali uzimati Eliquis®?

Trajanje liječenja lijekom Eliquis može se razlikovati; neke osobe možda će ga trebati uzimati neprestano. Uvijek trebate postupati prema uputama vašeg liječnika i nastaviti uzimati lijek sve dok vam je liječnik tako rekao.

**NEMOJTE PRESTATI UZIMATI ELIQUIS BEZ DA
O TOM E NAJPRIJE NE RAZGOVARATE S LIJEČNIKOM!**



Što trebate napraviti ako ste zaboravili jednu dozu?

Ako zaboravite uzeti dozu lijeka Eliquis, tabletu trebate uzeti čim se sjetite, a zatim sljedeću tabletu Eliquis uzeti u uobičajeno vrijeme, i nakon toga nastaviti kao i obično. Ako imate bilo kakvih nedoumica, upitajte svojeg liječnika ili osobu zaduženu za vaš lijek.

MOGUĆE NUSPOJAVE

Kao i kod svih lijekova, Eliquis može uzrokovati nuspojave, iako se one neće javiti kod svakoga.

Više o nuspojavama možete pročitati u brošuri o lijeku navedenoj u pakiranju lijeka.

Poput ostalih sličnih lijekova (antikoagulanata), Eliquis može povećati rizik od krvarenja, što može zahtijevati hitnu liječničku pomoć.

Druge nuspojave su modrice, krv u mokraći (ružičaste ili crvene boje) ili krvarenje iz nosa. Može doći i do mučnine. Ako se pojavi neočekivano krvarenje, obratite se liječniku ili medicinskoj sestri. Ako primijetite bilo koju nuspojavu obavijestite svog liječnika, ljekarnika ili medicinsku sestru, čak i ako nije navedena u informativnom letku za bolesnika ili u ovoj brošuri.

Uvijek obavijestite svojeg liječnika i stomatologa da uzimate Eliquis. Ako idete na stomatološki kirurški zahvat ili zahvat kod stomatologa, uvijek im recite da uzimate Eliquis, jer ćete u nekim slučajevima možda prije stomatološkog zahvata trebati preskočiti jutarnju dozu lijeka Eliquis. Vaš stomatolog će vam reći što trebate napraviti.

UPRAVLJANJE KRVARENJEM

Eliquis utječe na sposobnost zgrušavanja krvi, tj. koagulacije. To je razlog zašto od te vrste lijeka u nekim slučajevima možete krvariti. Kod posjekotina i sličnih stvari će obično trebati malo duže da se zaustavi krvarenje.

Za manja krvarenja iz nosa, desni, probavnog trakta ili urina, obratite se svojoj medicinskoj sestri/liječniku za savjet. Ako osjećate vrtoglavicu, nesvjesticu ili krvarate često – odmah otidite u najbližu hitnu pomoć ili nazovite 194.

U rijetkim, ali vrlo ozbiljnim poremećajima krvarenja, Eliquis ima protulijek koji se može upotrijebiti za uklanjanje učinaka Eliquisa – koristi se samo u bolnicama u hitnim situacijama.

PODRŠKA ZA BOLESNIKE

Kada vam je prepisan Eliquis, možda ste primili „početni komplet Eliquisa“. Početni komplet sadrži bolesnikovu mapu i ogrlicu. Ako želite iskoristiti program podrške za bolesnike, posjetite stranicu www.eliquispatient.se. Svrha ovog programa podrške za bolesnike je pomoći vam da razumijete svoju bolest, da se osjećate sigurno sa svojim liječenjem ili da zapamtite uzimati lijek. Ako niste dobili početni komplet, obratite se svom zdravstvenom timu kako bi vam mogao pomoći.



ZDRAV ŽIVOT

Kombinacija zdravog načina života i ispravnih lijekova pomoći će vam kontrolirati vašu bolest ili liječiti krvni ugrušak. Imajte na umu sljedeće čimbenike načina života i kako mogu utjecati na vas:

- **Prehrana:** jedite puno svježeg voća i povrća. Smanjite unos mesa s visokim sadržajem masti i izbjegavajte pretjerano obrađenu hranu ili gotova jela kako bi razina kolesterola ostala pod kontrolom. Kako biste lakše kontrolirali visok krvni tlak, smanjite količinu soli koja, između ostalog, doprinosi fibrilaciji atrijske.
- **Vježba:** fizička aktivnost na redovitoj osnovi pomaže u zaštiti, ne samo u kontroli tjelesne težine, nego i u održavanju pozitivnog stava prema životu. Prije početka bilo kojeg novog oblika vježbanja posavjetujte se sa svojim liječnikom/medicinskom sestrom, tako da znate da to nije opasno temeljem vašeg zdravstvenog stanja.
- **Stres:** ljudi koji su pod stresom imaju veću vjerojatnost da će oboljeti od određenih bolesti, kao što je fibrilacija atrijske. Pokušajte utvrditi načine za upravljanje stresom i uvesti vježbe u svoju svakodnevnu rutinu.
- **Težina:** ako ste pretili važno je da izgubite na težini. Razgovarajte o tome sa svojim liječnikom/medicinskom sestrom.
- **Apneja pri spavanju:** za kontrolu apneje pri spavanju (pauze u disanju tijekom sna) može utjecati na fibrilaciju atrijske u pozitivnom smjeru.
- **Alkohol:** može izazvati fibrilaciju atrijske. Pijte umjerenu količinu alkohola i razgovarajte s liječnikom/medicinskom sestrom trebate li smanjiti konzumaciju.

NAPOMENE

VIŠE INFORMACIJA I PODRŠKE

- **Eliquispatient.se**
www.eliquisbolesnik.se
- **Blodproppsskolan [Škola za krvne ugruške]**
www.blodproppsskolan.se
- **STROKE-riksförbundet [Švedska državna udruga STROKE]**
www.strokeforbundet.se
- **Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund
[Švedska državna udruga za bolesti srca i pluća]**
www.hjart-lung.se
- **Flimmertipslinjen [telefonska linija u fibrilaciji atrijs]**
www.hjart-lung.se
Tel.: 0720–78 00 19
- **1177 Vårdguiden [web mjesto za savjetovanje o njezi javnog zdravlja]**
www.1177.se

Eliquis®

apixaban

Eliquis® pripada skupini lijekova koji se nazivaju antikoagulansi (razrjeđivači krvi). Ovaj lijek će pomoći u sprječavanju stvaranja krvnih ugrušaka blokatorom faktora Xa koji je važna komponenta za zgrušavanje. Djelatna tvar u lijeku Eliquis® zove se apiksaban. Eliquis® je dostupan u obliku filmom obloženih tableta u jačinama od 2,5 i 5 mg. **Eliquis® se koristi kod odraslih:** 1. Za sprječavanje stvaranja krvnih ugrušaka (duboka tromboza vene, DVT) nakon operacije kuka ili koljena. 2. Za sprječavanje stvaranja krvnih ugrušaka u srcu kod bolesnika s nepravilnim srčanim ritmom (fibrilacija aatrija) i najmanje još jednim faktorom rizika. Krvni ugrušci mogu se odvojiti i dospjeti u mozak te uzrokovati moždani udar ili u druge organe te spriječiti normalan protok krvi u njim. 3. Za liječenje krvnih ugrušaka u venama noge (duboka venska tromboza) i krvnih žila pluća (plućna embolija) i sprječavanje vraćanja krvnih ugrušaka u krvne žile noge i/ili pluća. **Nemojte uzimati Eliquis®:** ako ste alergični na apiksaban ili bilo koji drugi sastojak ovog lijeka ili ako imate trajno krvarenje, ako imate bolest organa u tijelu koja povećava rizik od teškog krvarenja (kao što su trajni ili nedavni čirevi u želucu ili crijevima, nedavno krvarenje u mozgu), ako imate bolest jetre koja vodi do povećanog rizika od krvarenja (premosna koagulopatija), ako uzimate bilo kakve lijekove za sprječavanje krvnih ugrušaka (npr. varfarin, rivaroksaban, dabigatran ili heparin), osim kada mijenjate terapiju za razrjeđivanje krvi ili za vrijeme venskog ili arterijskog katetera te primete heparin kako biste ga održali otvorenim ili ako se u krvnu žilu (ablacija katetera) umeće sonda radi liječenja nepravilnih otkucaja srca (aritmija). Obratite se svom liječniku, ljekarniku ili medicinskoj sestri prije nego uzmete ovaj lijek: ako imate tešku bolest bubrega ili ste na dijalizi, ako imate problema s jetrom ili ste u prošlosti imali problema s jetrom, ako imate umjetni zalistak srca ili ako znate da imate bolest pod nazivom anti-fosfolipidni sindrom (poremećaj imunološkog sustava koja povećava rizik od stvaranja krvnih ugrušaka). **Za potpune informacije o lijeku Eliquis®,** pažljivo pročitajte informativni letak priložen uz pakiranje (pogledajte i www.fass).

Bristol Myers Squibb, 08-704 71 00, www.bms.com/se Pfizer Innovations AB, 08-550 52 000, www.pfizer.se

Inačica 4



Bristol Myers Squibb™

