

*Eliquis*<sup>®</sup>  
apixaban

Finska

## Tämä esite sisältää tietoa sinulle, jolle on määrätty Eliquis<sup>®</sup>-valmistetta

Lue tarkasti pakkausselosteen tiedot



Eliquis-potilastiedote on saatavilla 14 kielellä. Kysy lääkäriltä tai sairaanhoitajalta. Jos haluat lisätietoja eteisvärinästä tai laskimotromboemboliasta, siirry osoitteeseen [www.blodproppsskolan.se](http://www.blodproppsskolan.se)

Tämä potilasesite on saatavana 14 eri kielellä. Kysy lääkäriltä tai sairaanhoitajalta. Jos haluat lisätietoja eteisvärinästä tai laskimotromboemboliasta, käy osoitteessa [www.blodproppsskolan.se](http://www.blodproppsskolan.se)

# SISÄLTÖ

MITÄ ELIQUIS ON®? .....	s. 4
-------------------------	------

## ETEISVÄRINÄSTÄ KÄRSIVILLE

1) Eteisvärinän oireet .....	s. 6
2) Eteisvärinän syy .....	s. 6
3) Elämää eteisvärinän kanssa.....	s. 7
4) Mitä eteisvärinä voi aiheuttaa? .....	s. 9
5) Näin voit vähentää eteisvärinän riskiä.....	s. 10
6) Näin voit havaita, onko jollakulla ollut aivohalvaus.....	s. 12
7) Lääkkeesi.....	s. 14

## SINULLE, JOLLA ON VERIHYTYMÄ JALASSA TAI KEUHKOISSA

1) Sinulle, jolla on verihyytymä jalassa tai keuhkoissa.....	s. 18
2) Alaraajan verihyytymän yleiset oireet.....	s. 18
3) On olemassa lisääntynyt verihyytymän riski jalassa tai keuhkoissa, jos:.....	s. 19
4) Mitä verihyytymä voi aiheuttaa.....	s. 19
5) Verihyytymien estäminen ja hoitaminen.....	s. 21
5) Miten Eliquis®-valmistetta otetaan, kun jalassa tai keuhkoissa on verihyytymä.....	s. 22

## MITÄ ELIQUIS®-VALMISTETTA KÄYTETTÄESSÄ ON HUOMIOITAVA

2) Huomioitavaa.....	s. 24
2) Mahdolliset haittavaikutukset.....	s. 26
2) Verenpuotojen hallinta.....	s. 26
2) Potilastuki.....	s. 26
3) Terveellinen elämä .....	s. 29
4) Vinkkejä verkossa .....	s. 31

## MITÄ ELIQUIS® ON?

Sinulle on annettu tämä esite, koska lääkärisi on määrännyt Eliquis-valmistetta sinulle. Joko sinulla on eteisvärinä ja jos on, olet saanut Eliquis-valmistetta eteisvärinän aiheuttaman aivohalvauksen riskin pienentämiseksi. Vaihtoehtoisesti sinulla voi olla verihyytymä jalassa tai keuhkoissa, ja jos näin on, sinulle on määrätty Eliquis-valmistetta tämän verihyytymän hoitamiseksi.

Tästä esitteestä voit mm. lukea sairautesi yleisistä syistä, yleisimmistä oireista ja siitä, miten voit vähentää sairastumisen riskiä sekä saada käytännön neuvoja Eliquis-hoidon aikana.

**Esitteen ensimmäinen osa käsittelee ETEISVÄRINÄÄ ja toinen käsittelee VERIHYYTYMÄÄ JALASSA TAI KEUHKOISSA. Muista lukea sinua koskeva osio. Esitteen viimeisessä osassa voit lukea asioista, joita sovelletaan riippumatta siitä, mikä sairaus sinulla on, eli asioista, jotka sinun on pidettävä mielessä, kun otat Eliquis-valmistetta.**

Lue myös lääkepakkauksessa oleva pakkausseloste. Löydät sen myös osoitteesta [www.fass.se](http://www.fass.se).

Löydät myös lisätietoja sairaudestasi, Eliquis-hoidosta, käytännön neuvoja ja tietomateriaalia osoitteesta [www.eliquispatient.se](http://www.eliquispatient.se).



**ETEISVÄRINÄSTÄ KÄRSIVILLE**

## ETEISVÄRINÄN OIREET

Eteisvärinä on sydänsairaus, joka tekee sydämen sykkeestä nopean ja epätähtisen. Monet eteisvärinäpotilaat eivät havaitse mitään oireita, mutta toiset saattavat kokea nopean ja/ tai epäsäännöllisen sykkeen. Jotkut kuvailevat sitä ”sydämentykytyksenä”. Muita mahdollisia oireita voivat olla:

- uupumus
- hengenhadistus
- rintakipu
- huimaus
- heikentynyt energia/kunto



## ETEISVÄRINÄN SYVY

Eteisvärinän tarkkaa syytä ei ole täysin selvitetty, mutta riski kasvaa iän myötä, ja se on yleisempää henkilöillä, joilla on muita sydänongelmia.

Eteisvärinä voi esiintyä esimerkiksi seuraavissa tapauksissa:

- korkea verenpaine
- ahtauma/tukos sydämen verisuonissa
- myokardiaalinen infarkti
- synnynnäinen sydänsairaus tai sydänleikkauksen jälkeen
- tupakointi

- runsas kahvinjuonti
- alkoholin liikakäyttö
- stressi
- sydänvika
- hypertyreosi (kilpirauhashormonin liikatuotanto)
- uniapnea (hengityskatkot unen aikana)
- ylipaino

*Keskustele lääkärin tai sairaanhoitajan kanssa siitä, mitä voit tehdä elämäntyyliisi ja eteisvärinän suhteen.*

## **ELÄMINEN ETEISVÄRINÄN KANSSA**


Eteisvärinän ei tarvitse olla rajoittava tekijä, ja voit siitä huolimatta usein elää täyttä elämää. Vaihtelee paljon henkilöstä toiseen, kuinka usein saat kohtauksia ja kuinka paljon ongelmia sinulla on niistä. Joillakin on useita vuosia kohtausten välillä, kun taas toisilla voi olla useita kohtauksia viikossa. Jotkut eivät huomaa niitä, kun taas toisilla on selvää epämukavuutta.

Eteisvärinä voi tuntua erittäin epämukavalta juuri sillä hetkellä, mutta useimmille se on vaaratonta sydämelle. Mitä kauemmin eteisvärinää on ollut, sitä suurempi on riski, että se on pysyvä eikä palaudu normaaliin, niin sanottuun sinusrytmiin. Saatat tarvita lääkehoitoa väliaikaisesti tai pidemmän aikaa; osittain lääkkeitä, jotka auttavat epäsäännöllisen sydämen sykkeen parantamisessa, ja osittain antikoagulantteja aivohalvausriskin pienentämiseksi.

Eteisvärinä voi esiintyä erillisinä ”episodeina”, jotka kestävät muutamasta minuutista useaan päivään. Tätä kutsutaan kohtauksittaiseksi eteisvärinäksi, mikä tarkoittaa yksinkertaisesti kohtauksina esiintyvää eteisvärinää. On myös eteisvärinää, jota voidaan kuvata ”jatkuvaksi” tai ”pysyväksi”, mikä tarkoittaa, että värinä on jatkuvaa.

Eteisvärinä johtuu soluista, jotka saavat sydämen sykkeen toimimaan virheellisesti. Tämä tarkoittaa sitä, että sydämen luonnollinen sydämentahdistin on poistunut käytöstä, eikä se voi hallita sydämen rytmiä. Eteisvärinäessä molemmat sydämen ylemmät kammiot eivät voi supistua tarpeeksi tehokkaasti, joten verta ei voida pumpata samalla voimalla kuin ennen. Näitä sydänkammiota kutsutaan eteisiksi, ja siksi sairaus on nimeltään eteisvärinä.





*Suurin eteisvärinän riski on lisääntynyt  
aivohalvauksen riski.*

### **MITÄ ETEISVÄRINÄ VOI AIHEUTTAA?**

Eteisvärinä yhdessä tiettyjen riskitekijöiden kanssa lisää aivohalvauksen riskiä. Esimerkkejä riskitekijöistä ovat ikä, aiempi aivohalvaus, diabetes, korkea verenpaine, sydämen vajaatoiminta ja iskeeminen sydänsairaus.

Koska verta ei pumpata oikein pois sydäimestä, se voi kerääntyä sydämeen ja muodostaa hyytymän. Jos hyytymä poistuu sydäimestä ja kulkeutuu aivojen pieniin verisuoniin, verenvirtaus estyy, ja seurauksena on aivohalvaus.

Eteisvärinäpotilailla on suurempi aivohalvauksen riski kuin henkilöillä, joilla ei ole eteisvärinää.



## **Näin voit vähentää eteisvärinän riskiä.**

Kun sinulla on eteisvärinäkohtauksia, jotka näyttävät olevan jonkin tietyn syy-  
laukaisemia, voit yrittää vähentää uusien kohtausten riskiä itse välttämällä  
laukaisevia tekijöitä. Voit esimerkiksi välttää alkoholin juomista tai yrittää välttää  
stressaavia tilanteita. Keskustele lääkärin tai sairaanhoitajan kanssa siitä, mitä voit  
tehdä elämäntyyliisi ja eteisvärinän suhteen.

Monille on mahdotonta vaikuttaa eteisvärinäkohtauksiin, sillä ne voivat alkaa  
esimerkiksi nukkuessasi. Kuntoilemalla, syömällä vähemmän rasvaisia ruokia  
ja välttämällä tupakointia sydän- ja verisuonitautien riski pienenee, mikä  
puolestaan voi pienentää eteisvärinän riskiä. On myös lääkkeitä, jotka voivat auttaa  
vähentämään kohtausten määrää.





## NÄIN VOIT HAVAITA TOISEN HENKILÖN AIVOHALVAUKSEN

Aivohalvaus voi ilmetä äkillisesti, ja sinun on toimittava nopeasti. Tässä on joitakin tärkeitä merkkejä yleisistä oireista;



# F

### KASVOJEN ROIKKUMINEN

Kasvohalvaus? Pyydä hymyilemään ja näyttämään hampaat. Onko henkilöllä epäsymmetriset kasvot? Roikkuuko suupieli?



# A

### KÄSIVARREN HEIKKOUS

Käsivarren heikkous? Pyydä nostamaan käsivarsia ja pitämään niitä paikallaan 10 sekuntia. Onko henkilöllä heikkouden/halvauksen merkkejä jommassakummassa käsivarressa?





Muita oireita voivat olla heikkous tai tunnottomuus/halvaantuminen toisella puolella kehoa, näön menetys tai näön hämärtyminen toisessa tai molemmissa silmissä, sekavuus, huimaus tai epävakaisuus. **Jos huomaat jonkin näistä oireista – älä odota – soita välittömästi numeroon 112.**



**S**

**PUHEVAIKEUDET**

Vaikeuksia puhua, lukea tai ymmärtää puhetta?  
Pyydä sanomaan lause: "Sää on tänään hyvä."  
Onko henkilön vaikeaa löytää sanoja, sanoa oikeat sanat tai onko puhe puuroutunut?



**T**

**Kellonaika**

Oireet ilmaantuvat äkillisesti, ja ne on hoidettava nopeasti!



*Keskustele FAST-testistä perheen ja ystävien kanssa, jotta he voivat auttaa hätätilanteessa.*

## LÄÄKKEESI

**Lääkkeet, jotka heikentävät veren hyytymiskykyä (antikoagulantit)**, ovat lääkkeitä, jotka heikentävät veren hyytymiskykyä, mikä estää veritulppien muodostumisen ja vähentää siten aivohalvauksen riskiä.

Lääkärisi on arvioinut huolellisesti aivohalvauksen riskisi ja päättänyt määrätä sinulle lääkkeen Eliquis. Eliquis auttaa estämään veritulppien muodostumista estämällä yhden hyytymisprosessissa mukana olevan aineen toimintaa.

Eliquis-järjestelmän tarkoituksena on vähentää eteisvärinän aiheuttamaa aivohalvauksen riskiä.

### **Näin käytät Eliquis®-valmistetta**

Ota Eliquis-valmistetta aina lääkärin määräyksen mukaisesti.

Eliquis otetaan aina 2 kertaa päivässä, esimerkiksi kerran aamulla ja kerran illalla. Yritä ottaa tabletit samaan aikaan joka päivä. Voi olla helpompaa ottaa ne yhdessä jonkin muun päivittäisen rutiinin kanssa, joka sinulla on jo olemassa ja jota yleensä teet kahdesti päivässä.

Eliquis-valmisteen tavanomainen annos on 5 mg:n tabletti kahdesti päivässä. (Tietyille potilasryhmille voidaan määrätä 2,5 mg kahdesti päivässä).

Niele Eliquis-tabletti vesilasillisen kanssa. Voit ottaa sen ruoan kanssa tai ilman. Tabletti voi murskaantua, jos nielemisvaikeuksia esiintyy.

Voit tarvittaessa ottaa Eliquis-tabletit läpipainopakkauksesta ja laittaa ne pillerirasiaan.

### **Aloita Eliquis®-potilastuen käyttö**

Käy osoitteessa [www.eliquispatient.se](http://www.eliquispatient.se) hyödyntääksesi potilastukea. Potilastuki on tarkoitettu auttamaan sinua ymmärtämään sairauttasi, tuntemaan olosi turvallisiksi ja tarjoamaan erilaisia työkaluja, jotka auttavat muistamaan lääkkeen ottamisen.



*Eliquis otetaan aina 2 kertaa päivässä, esimerkiksi  
kerran aamulla ja kerran illalla.*

## Huomioitavaa

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**SINULLE, JOLLA ON VERIHYYTYMÄ  
JALASSA TAI KEUHKOISSA**

## SINULLE, JOLLA ON VERIHYTYMÄ JALASSA TAI KEUHKOISSA

Kun sinulla on veritulppa, veri muodostaa hyytymän verisuonen sisälle. Verihyytymä vaikeuttaa veren kulkua verisuonessa. Varhain havaitut ja hoidetut verihyytymät eivät yleensä ole vaarallisia, mutta jos ne suurenevät, ne voivat estää verenkierron. Verihyytymät ovat yleisimpiä jaloissa ja alkavat usein jommankumman pohkeen verisuonessa.

*Jos epäilet, että sinulla on verihyytymä, hakeudu heti lääkäriin  
terveyskeskukseen, päivystykseen tai ensiapuun.*

### **Yleiset oireet jalan verihyytymässä:**

- pohje turpoaa ja lämpenee, joskus myös punoittaa tai muuttaa väriä
- jalka voi tuntua raskaalta
- jalkaan koskee erityisesti kävellessä ja käytettäessä pohkeen lihasta
- pohje on arka ja jännittynyt, jos puristat sitä
- jalan pinnalliset verisuonet voivat tulla selvemmiksi ja tuntua kipeiltä
- sinulla voi olla lievää kuumetta

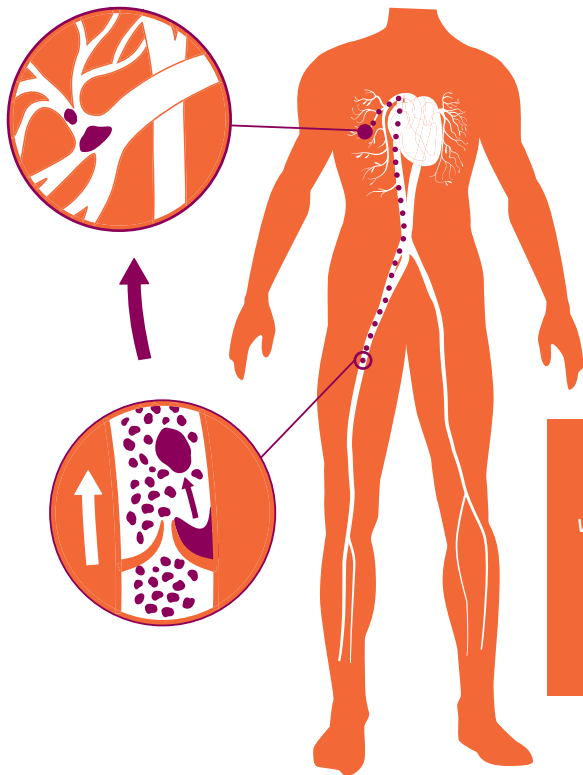
## VERITULPAN RISKI JALASSA JA KEUHKOISSA SUURENEE, JOS ESIMERKIKSI:

- sinulla on infektio
- olet yli 65-vuotias
- olet raskaana
- olet ylipainoinen
- tupakoit
- sinulla on syöpä, erityisesti leikkauksen aikana, tai jos sinua hoidetaan kemoterapialla
- sinulla on suurentunut verisolujen määrä
- käytät ehkäisytabletteja tai muita estrogeenia sisältäviä lääkkeitä
- olet istunut paikallaan pitkään, esimerkiksi pitkällä lennoilla
- olet vuodepotilas esimerkiksi leikkauksen jälkeen, tai jos jalka tai käsivarsi on kipsissä

## MITÄ VERIHYYTYMÄ VOI AIHEUTTAA

Varhain havaitut ja hoidetut verihyytymät eivät yleensä ole vaarallisia eivätkä aiheuta pitkäaikaisia ongelmia. Alaraajan laskimoiden hoitamaton verihyytymä voi kasvaa siinä määrin, että se vaikuttaa voimakkaasti verenvirtaukseen. Näitä sairauksia voi olla vaikeampi hoitaa tehokkaasti, ja ne saattavat harvinaisissa tapauksissa vaatia kirurgista toimenpidettä. Verihyytymä laskimossa voi muuttua usean kymmenen senttimetrin pituiseksi. Tällainen pohkeen verihyytymä voi kasvaa ja lopulta ulottua reiden ja lantion laskimoihin.

Verihyytymät, joita muodostuu jalkojen tai lantion laskimoihin, voivat irrota ja kulkeutua veren mukana ja jäädä kiinni yhteen tai molempiin keuhkoihin. Äkillinen hengitysvaikeus, yskä tai pisto rinnan sivulla hengityksen aikana voi tarkoittaa, että verihyytymä on kulkeutunut veren mukana keuhkoihin ja jäänyt kiinni.



*On tärkeää, että saat hoitoa verihyytymään, koska muuten se voi irrota ja kulkeutua keuhkoihin, mikä voi johtaa hengitysvaikeuksiin.*



## VERITULPPIEN EHKÄISEMINEN JA HOITO

Jalkojen veritulppien estämiseksi on tärkeää liikuttaa jalkoja niin paljon kuin mahdollista, vaikka olisitkin vuoteen omana tai istut paljon. Tupakoinnin lopettaminen ja painonpudotus voivat pienentää veritulppien kehittymisen riskiä.

Verihyytymiä on hoidettava lääkärin toimesta, ja yleensä on otettava antikoagulantteja. Hoito auttaa kehoa liuottamaan verihyytymän niin, että verisuoni avautuu uudelleen, ja vähentää myös uusien verihyytymien riskiä.

Jos jalassasi on verihyytymä, joskus on käytettävä tukisukkaa sekä hoidon aikana että sen jälkeen.



Jos et liiku ja käytä pohkeitasi, jalkojen verenkierto hidastuu, mikä helpottaa verihyytymien muodostumista. Ajattele tätä, kun vietät pitkän ajan istuen, esimerkiksi pitkällä lennoilla. Yksi vinkki on kipristellä varpaita ja kävellä hieman ympäriinsä, kun istut paljon ja pitkiä aikoja.

Verihyytymiä voi muodostua helpommin jaloissa tai keuhkoissa, jos veren kyky hyytyä tai hajottaa hyytymiä on heikentynyt. Perinnöllisillä tekijöillä voi olla tässä merkitystä.

### **MITEN ELIQUIS®-VALMISTETTA KÄYTETÄÄN, KUN SINULLA ON VERITULPPA JALASSA TAI KEUHKOISSA**

Sinun on aina otettava Eliquis-valmistetta lääkärin määräyksen mukaisesti. Kun hoidetaan jalan tai keuhkojen verihyytymiä, on yleisintä, että otat tablettisi seuraavasti:

KAIKKEIN YLEISINTÄ on, että otat KAKSI 5 mg:n tablettia aamuisin ja kaksi 5 mg:n tablettia iltaisin seitsemän päivän ajan.

Sitten puolitat tabletin määrän ja otat YHDEN 5 mg:n tabletin aamulla ja illalla vähintään kolmen kuukauden ajan. Noudata lääkärin antamia ohjeita.

Jos sinulla on ollut toistuvia verihyytymiä, sinun on ehkä otettava antikoagulantteja useiden vuosien ajan. Älä lopeta Eliquis-valmisteen käyttöä keskustelematta ensin lääkärisi kanssa. Verihyytymien riski voi kasvaa, jos lopetat hoidon liian aikaisin. Voit lukea lisää Eliquis-valmisteen käytöstä lääkepakkauksessa olevasta pakkausselosteesta tai osoitteesta [www.fass.se](http://www.fass.se).

Käy myös osoitteessa [www.eliquispatient.se](http://www.eliquispatient.se). Löydät lisätietoja Eliquis-valmisteesta, käytännön työkaluista ja vastauksista usein kysytyihin kysymyksiin.

**MITÄ ELIQUIS®-VALMISTETTA  
KÄYTETTÄESSÄ ON  
HUOMIOITAVA**

## HUOMIOITAVAA

### **Mitä sinun tulee tehdä, jos olet ottanut liikaa Eliquis®-valmistetta?**

Kerro lääkärille tai sairaanhoitajalle välittömästi, jos olet ottanut enemmän kuin sinulle määrätyn Eliquis-annoksen. Tuo lääkepakkaus lääkärillesi, vaikka tabletteja ei olisikaan jäljellä. Jos otat suositeltua enemmän Eliquis-valmistetta, sinulla voi olla tilapäisesti suurempi verenvuotoriski.

### **Lääketeieteellisen hoidon / hammashoidon yhteydessä**

Jos sinulle tehdään leikkaus, biopsia tai hammashoito, kerro lääkärille tai hammaslääkärille, että käytät Eliquis-valmistetta. Sinun on ehkä lopetettava Eliquis-valmisteen käyttö tai pidettävä tauko.

Käytä Eliquis-kaulakorua ja lompakkokorttia. Nämä on hyvä olla aina mukana onnettomuuden varalta. Näytä lompakkokortti, jos sinun on käytävä lääkärillä ulkomailla tai kotimaassa.

### **Lääkkeet ja ravintolisät**

Jotkin lääkkeet ja ravintolisät voivat häiritä Eliquis-valmisteen antikoagulanttivaikutusta ja joko lisätä verenvuotoriskiä tai heikentää lääkkeen tehoa. Täydellinen luettelo lääkkeistä, jotka voivat vaikuttaa Eliquis-valmisteseen, löytyy lääkepakkauksen pakkausselosteesta.

*Kerro aina lääkärillesi ja hammaslääkärillesi, mitä lääkkeitä käytät, mukaan lukien käsikauppalääkkeet ja rohdosvalmisteet (kuten mäkikuisma).*

## Raskaus tai sairaus

Eliquis-valmistetta ei saa ottaa, jos olet raskaana, imetät tai sinulla on maksasairaus tai verenvuotohäiriö, ellei lääkäri toisin määrää sen jälkeen, kun hän on saanut siitä tietoa. Muista siis kertoa lääkärillesi, jos jokin näistä koskee sinua.

## Kuinka kauan Eliquis®-valmistetta pitäisi käyttää?

Eliquis-hoidon kesto voi vaihdella. Joidenkin henkilöiden on ehkä otettava sitä toistaiseksi. Noudata aina lääkärin ohjeita ja jatka lääkityksen ottamista niin kauan kuin lääkäri on määrännyt.

**ÄLÄ LOPETA ELIQUIS-VALMISTEEN OTTAMISTA  
KESKUSTELEMATTA ENSIN LÄÄKÄRIN KANSSA!**



## Mitä sinun tulee tehdä, jos unohdat ottaa annoksen?

Jos unohdat ottaa annoksen Eliquis-valmistetta, ota tabletti heti, kun muistat, ja ota sitten seuraava Eliquis-tabletti tavalliseen aikaan ja jatka sitten tavalliseen tapaan. Jos sinulla on epäilyksiä, kysy lääkäritäsi tai lääkityksestäsi vastaavalta henkilöltä.

## MAHDOLLISET HAITTAVAIKUTUKSET

Kuten kaikki lääkkeet, myös Eliquis voi aiheuttaa haittavaikutuksia. Kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Voit lukea lisää haittavaikutuksista lääkepakkauksessa olevasta pakkausselosteesta.

Kuten muutkin samankaltaiset lääkkeet (antikoagulantit), myös Eliquis voi lisätä verenvuotoriskiä, mikä voi vaatia välitöntä lääkärin hoitoa.

Muita ilmeneviä haittavaikutuksia ovat mustelmat, verivirtsaisuus (joka värittää virtsan vaaleanpunaiseksi tai punaiseksi) tai nenäverenvuodot. Myös pahoinvointia voi esiintyä. Jos odottamatonta verenvuotoa ilmenee, ota yhteyttä lääkäriin tai sairaanhoitajaan. Kerro lääkärille, apteekkihenkilökunnalle tai sairaanhoitajalle, jos havaitset haittavaikutuksia, vaikka niitä ei olisikaan mainittu pakkausselosteessa tai tässä esitteessä.

*Kerro aina lääkärille ja hammaslääkärille, että käytät Eliquis-valmistetta. Jos sinulle tehdään hammasleikkaus tai toimenpide hammaslääkärillä, kerro aina, että käytät Eliquis-valmistetta, sillä joissakin tapauksissa sinun on ehkä jätettävä Eliquis-valmisteen aamuannos ottamatta ennen hammastoimenpidettä. Hammaslääkärisi kertoo sinulle, mitä tehdä.*

## **VERENVUODON HALLINTA**

Eliquis vaikuttaa veren hyytymiskykyyn eli koaguloitumiskykyyn. Tämän vuoksi saatat joissain tapauksissa saada verenvuotoa tämäntyyppistä lääkettä käytettäessä. On tavallista, että esimerkiksi verenvuodon hyytyminen haavoissa saattaa kestää hieman kauemmin.

Jos sinulla on vähäistä verenvuotoa nenästä, ikenistä, ruoansulatuskanavasta tai virtsateistä, kysy neuvoa sairaanhoitajalta/lääkäriltä. Jos tunnet huimausta tai pyörrytystä tai jos sinulla on paljon verenvuotoa, mene välittömästi lähimpään ensiapuun tai soita hätänumeroon 112.

Harvinaisissa mutta erittäin vakavissa verenvuotosairauksissa Eliquis-valmisteelle on vastalääke, jota voidaan käyttää Eliquis-valmisteen vaikutusten kumoamiseen – sitä käytetään vain sairaaloissa hätätilanteissa.

## **POTILASTUKI**

Kun sinulle määrättiin Eliquis-valmistetta, olet ehkä saanut ”Eliquis-aloituspakkauksen”. Aloituspakkaus sisältää potilaskansion ja kaulanauhan. Käy osoitteessa [www.eliquispatient.se](http://www.eliquispatient.se) hyödyntääksesi Eliquis-potilastukiohjelmaa. Tämän potilaan tukiohjelman tarkoituksena on auttaa sinua ymmärtämään sairauttasi, tuntemaan olosi turvallisiksi hoidon aikana tai muistamaan lääkkeesi ottamisen. Jos et ole saanut aloituspakkausta, ota yhteyttä hoitotiimiisi, jotta he voivat auttaa sinua.





## TERVEELLINEN ELÄMÄ

Terveellisten elämäntapojen ja oikeiden lääkkeiden yhdistelmä auttaa hallitsemaan sairauttasi tai hoitamaan veritulppaasi. Pidä mielessä seuraavat elämäntapatekijät ja se, miten ne voivat vaikuttaa sinuun:

- **Ruokavalio:** syö runsaasti tuoreita hedelmiä ja vihanneksia. Vähennä rasvaisen lihan nauttimista ja vältä liiallisesti prosessoituja ruokia tai valmiita aterioita, jotta kolesterolitasosi pysyvät hallinnassa. Vähennä suolan määrää korkean verenpaineen hallitsemiseksi. Tämä on toinen tekijä, joka voi muun muassa edistää eteisvärinää.
- **Liikunta:** säännöllinen fyysinen aktiivisuus auttaa edistämään painonhallintaa sekä ylläpitämään positiivista asennetta elämään. Keskustele lääkärin tai hoitajan kanssa ennen uuden minkään liikuntamuodon aloittamista, jotta tiedät, ettei se ole vaarallista terveydentiläsi perusteella.
- **Stressi:** stressaantuneet ihmiset saavat todennäköisemmin tiettyjä sairauksia, kuten eteisvärinää. Yritä löytää tapoja hallita stressiä ja muodostaa liikunta osaksi jokapäiväistä rutiiniasi.
- **Paino:** painonpudotus on tärkeää, jos olet lihava. Keskustele tästä lääkärin tai hoitajan kanssa.
- **Uniapnea:** uniapnean (hengityskatkot unen aikana) hoitaminen voi vaikuttaa eteisvärinään positiivisesti.
- **Alkoholi:** voi laukaista eteisvärinän. Juo alkoholia kohtuullisesti ja keskustele lääkärin tai hoitajan kanssa, jos sinun on vähennettävä kulutustasi.

## Huomioitavaa

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## LISÄTIETOJA JA TUKEA

- **Eliquispatient.se**  
[www.eliquispatient.se](http://www.eliquispatient.se)
- **Blodproppsskolan [verihyytymäkoulu]**  
[www.blodproppsskolan.se](http://www.blodproppsskolan.se)
- **STROKE-riksförbundet [Ruotsin kansallinen AIVOHALVAUS-yhdistys]**  
[www.strokeforbundet.se](http://www.strokeforbundet.se)
- **Hjärt- ja Lungsjukas Riksförbund**  
**[Ruotsin kansallinen sydän- ja keuhkosairauksien yhdistys]**  
[www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se)
- **Flimmertippslinjen [puhelinpalvelu eteisvärinässä]**  
[www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se)  
Puhelin: 0720–78 00 19
- **1177 Vårdguiden [yleisen terveydenhuollon neuvontasivusto]**  
[www.1177.se](http://www.1177.se)

# Eliquis® apixaban

**Eliquis®** kuuluu antikoagulanttilääkeaineryhmään (verenohennuslääkkeet). Tämä lääke auttaa estämään veritulppien muodostumista estämällä hyytymistekijä Xa:ta, joka on tärkeä hyytymistekijä. Eliquis®-valmisteen vaikuttava aine on nimeltään apiksabaani. Eliquis®-valmistetta on saatavana kalvopäällysteisinä tabletteina, joiden vahvuudet ovat 2,5 mg ja 5 mg. **Eliquis®-valmistetta käytetään aikuisilla:** 1. lonkka- tai polvinivelleikkauksen jälkeen syntyvien veritulppien (syvä laskimotukos, DVT) estämiseen. 2. verihyytymien muodostumisen estämiseen sydämessä potilailla, joilla on epäsäännöllinen sydämen rytmi (eteisvärinä) ja vähintään yksi muu riskitekijä. Verihyytymät voivat irrota ja kulkeutua aivoihin aiheuttaen aivohalvauksen tai muihin elimiin estäen normaalin verenkierron niissä. 3. verihyytymien hoitamiseen jalan laskimoissa (syvä laskimotukos) ja keuhkojen verisuonissa (keuhkoembolia) sekä jotta estetään verihyytymien palaaminen jalan verisuoniin ja/tai keuhkoihin. **Älä käytä Eliquis-valmistetta®,** jos olet allerginen apiksabaanille tai tämän lääkkeen jollekin muulle aineelle tai jos sinulla on jatkuvaa verenvuotoa, jos sinulla on elimistössä oleva sairaus, joka lisää vakavan verenvuodon riskiä (kuten maha- tai suolistohaavoja, äskettäinen verenvuoto aivoissa), jos sinulla on maksasairaus, joka johtaa lisääntyneeseen verenvuodon riskiin (maksakoagulopatia), jos käytät lääkkeitä veritulppien estoon (esim. varfariini, rivaroksabaani, dabigatraani tai hepariini), paitsi silloin, kun verenohennushoitoa vaihdetaan tai kun sinulla on laskimo- tai valtimokatetri ja saat hepariinia, joka pitää sen auki, tai jos verisuoneen (katetriablaatio) viedään putki epäsäännöllisen sydämen sykkeen (rytmihäiriön) hoitamiseksi. Keskustelee lääkärin, apteekkihenkilökunnan tai sairaanhoitajan kanssa ennen tämän lääkkeen ottamista: jos sinulla on vaikea munuaissairaus tai saat dialyysihoitoa, jos sinulla on maksavaivoja tai sinulla on aiemmin ollutaksaongelmia, jos sinulla on sydämen tekoläppä tai jos tiedät, että sinulla on fosfolipidioireyhtymäksi kutsuttu sairaus (immuunijärjestelmän häiriö, joka lisää veritulppien riskiä). **Täydelliset tiedot Eliquis®-valmisteesta** ovat pakkausselosteessa (ks. myös [www.fass.se](http://www.fass.se)). Lue seloste huolellisesti.

Bristol Myers Squibb, 08-704 71 00, [www.bms.com/se](http://www.bms.com/se) Pfizer Innovations AB, 08-550 52 000, [www.pfizer.se](http://www.pfizer.se)

Versio 4



Bristol Myers Squibb™

