Eliquis®
apixaban
Turkiska

Bu broşür, sizin gibi Eliquis® ilacı reçete edilen hastalar için bilgi içermektedir

Hasta bilgilendirme broşüründe verilen bilgileri dikkatlice okuyun

Eliquis hasta bilgilendirme broşürü 14 farklı dilde sunulmaktadır, lütfen doktorunuzdan veya hemşirenizden isteyin. Atriyal fibrilasyon veya venöz tromboembolizm hakkında daha fazla bilgi edinmek isterseniz, www.blodproppsskolan.se adresini ziyaret edin

Bu hasta broşürü 14 farklı dilde sunulmaktadır, lütfen doktorunuzdan veya hemşirenizden isteyin. Atriyal fibrilasyon veya venöz tromboembolizm hakkında daha fazla bilgi edinmek isterseniz, www.blodproppsskolan.se adresini ziyaret edin

İÇİNDEKİLER

ELIQUIS® NEDİR? ..... s. 4

BİR ATRİYAL FİBRİLASYON HASTASI OLARAK SİZİN İÇİN

1) Atriyal fibrilasyon belirtileri ..... s. 6
2) Atriyal fibrilasyonun nedeni ..... s. 6
3) Atriyal fibrilasyon ile yaşamak ..... s. 7
4) Atriyal fibrilasyon neyle sonuçlanabilir? ..... s. 9
5) Atriyal fibrilasyon riskini şu şekilde azaltabilirsiniz ..... s. 10
6) Birinin inme geçirip geçirmediğini şu şekilde tespit edebilirsiniz ..... s. 12
7) İlacınız ..... s. 14

SİZİN GİBİ BACAK VEYA AKCİĞERLERİNDE KAN PIHTISI OLAN HASTALAR İÇİN

1) Sizin gibi bacak veya akciğerlerinde kan pıhtısı olan hastalar için ..... s. 18
2) Bacakta kan pıhtısının yaygın belirtileri ..... s. 18
3) Şu durumlarda bacakta veya akciğerde kan pıhtısı oluşma riski artar: ..... s. 19
4) Kan pıhtısı nelere yol açabilir ..... s. 19
5) Kan pıhtılarını önleme ve tedavi etme ..... s. 21
5) Bacak veya akciğerinizde kan pıhtısı olduğunda, Eliquis® ilacını nasıl almalısınız ..... s. 22

ELIQUIS® KULLANIRKEN NELER GÖZ ÖNÜNDE BULUNDURULMALIDIR?

2) Göz önünde bulundurulcak hususlar ..... s. 24
2) Olası yan etkiler ..... s. 26
2) Kanamaların yönetimi ..... s. 26
2) Hasta desteği ..... s. 26
3) Sağlıklı yaşam ..... s. 29
4) İnternetten ipuçları ..... s. 31

ELIQUIS® NEDİR?

Bu broşür size doktorunuz tarafından Eliquis reçete edildiği için verildi. Atriyal fibrilasyon hastasıysanız, bu durumda atriyal fibrilasyondan kaynaklanan inme riskini azaltmak için Eliquis almış olabilirsiniz. Alternatif olarak, bacağınızda veya akciğerinizde kan pıhtısı olabilir ve bu durumda, bu kan pıhtısını tedavi etmek için Eliquis almış olabilirsiniz.

Bu broşürde, diğer şeylerin yanı sıra, hastalığınızın en yaygın nedenleri, hastalığın en yaygın belirtileri, hasta olma riskini azaltmak için yapabilecekleriniz ve Eliquis ile tedavi sırasında uyabileceğiniz pratik tavsiyeler hakkında bilgi edinebilirsiniz.

Broşürün ilk kısmı ATRİYAL FİBRİLASYON hakkındadır ve ikinci bölümde ise BACAKTA VEYA AKCİĞERDE KAN PIHTISI anlatılmaktadır. Uygun olan bölümü okuduğunuzdan emin olun. Broşürün son bölümünde, hastalığınızdan bağımsız olarak geçerli olan konular, yani Eliquis ilacını aldığınızda aklınızda bulundurmanız gereken hususlar hakkında bilgi edinebilirsiniz.

Ayrıca ilaç ambalajında yer alan hasta bilgilendirme broşürünü de okumalısınız. Bu bilgileri www.fass.se adresinde de bulabilirsiniz.

Ayrıca hastalığınız, Eliquis ile tedaviniz, pratik tavsiyeler ve bilgi materyalleri hakkında daha fazla bilgiyi **www.eliquispatient.se** adresindeki internet sitesinden edinebilirsiniz.

BİR ATRİYAL FİBRİLASYON HASTASI OLARAK SİZİN İÇİN

ATRİYAL FİBRİLASYON BELİRTİLERİ

Atriyal fibrilasyon, kalbinizin hızlı ve senkronize olmayan bir şekilde atmasına neden olan bir kalp hastalığıdır. Atriyal fibrilasyon hastalığı olan birçok kişi herhangi bir belirti fark etmez, ancak diğerlerinde hızlı ve/veya düzensiz kalp atışı görülebilir. Bazı insanlar bunu "kalp çarpıntısı" olarak tanımlar. Diğer olası belirtiler şunlar olabilir:

- yorgunluk
- nefes darlığı
- göğüs ağrısı
- baş dönmesi
- azalmış enerji/zindelik

ATRİYAL FİBRİLASYONUN NEDENİ

Atriyal fibrilasyonun kesin nedeni tam olarak ortaya konmamıştır ancak hastalık riski yaş ilerledikçe artar ve diğer kalp sorunları olan kişilerde daha yaygındır.

Atriyal fibrilasyon, örneğin, aşağıdakilerle ilişkili olarak ortaya çıkabilir:

- yüksek tansiyon
- kalbi besleyen kan damarlarında daralma/tıkanma
- miyokard enfarktüsü
- doğuştan gelen kalp hastalığı veya kalp ameliyatı sonrasında
- sigara içme

- yüksek oranda kahve tüketimi
- aşırı alkol tüketimi
- stres
- kalp yetmezliği
- hipertiroidi (tiroid hormonunun aşırı çalışması)
- uyku apnesi (uyku sırasında solunumun durması)
- obezite

Doktorunuz veya hemşirenizle yaşam tarzınız ve atriyal fibrilasyon hastalığınız konusunda neler yapabileceğinizi görüşün.

ATRİYAL FİBRİLASYON İLE YAŞAMAK

Atriyal fibrilasyon hastası olmak, sınırlayıcı bir faktör olmak zorunda değildir ve çoğu zaman dolu dolu bir yaşam sürebilirsiniz. Bu, ne sıklıkta atak yaşadığınıza ve bunlardan dolayı ne gibi sorunlar yaşadığınıza bağlı olarak kişiden kişiye büyük farklılıklar gösterir. Bazı bireylerde ataklar birkaç yıllık arayla görülürken, bazılarında haftada birkaç kez atak gerçekleşebilir. Bazı hastalar atakları fark etmez, bazıları ise belirgin bir rahatsızlık hissi yaşarlar.

Bir atriyal fibrilasyon nöbeti gerçekleştiği anda çok rahatsız edici olabilir, ancak çoğu insanın durumunda kalp için zararsızdır. Atriyal fibrilasyon ne kadar uzun sürerse, atriyal fibrilasyonun kalıcı olma ve normal, yani sinüs ritmine geri dönmeme riski o kadar yüksektir. Geçici olarak veya daha uzun bir süre boyunca ilaç tedavisine ihtiyacınız olabilir; düzensiz kalp atışı belirtilerini ortadan kaldırmaya yardımcı olmak için kısmen ilaçlara ve inme riskini azaltmak için kısmen antikoagülanlara ihtiyacınız olabilir.

Atriyal fibrilasyon birkaç dakikadan birkaç güne kadar sürebilen ayrı “nöbetler” olarak görülebilir. Buna “paroksismal atriyal fibrilasyon” denir ve bu “ataklarla görülen atriyal fibrilasyon” anlamına gelir. Ayrıca, “kalıcı” veya “dirençli” olarak tanımlanabilen atriyal fibrilasyon da vardır, bu da fibrilasyonun sürekli olduğu anlamına gelir.

Atriyal fibrilasyon, kalbinizin düzenli bir şekilde atmamasına neden olan hücrelerden kaynaklanır. Bu, kalpteki doğal kalp pilinin saf dışı bırakıldığı ve kalbin ritmini kontrol edemediği anlamına gelir. Atriyal fibrilasyonda, kalbin üst odacıklarının her ikisi de yeterince etkili bir şekilde kasılamaz ve bu nedenle kan, öncekine göre aynı kuvvetle pompalanamaz. Bu kalp odacıklarına atriyum adı verilir, bu nedenle bu hastalık atriyal fibrilasyon olarak adlandırılır.

Atriyal fibrilasyon ile ilgili en büyük risk, inme yaşama riskinin artmasıdır.

ATRİYAL FİBRİLASYON NEYLE SONUÇLANABİLİR?

Belirli risk faktörleriyle birleştiğinde, atriyal fibrilasyon inme riskini artırır. Risk faktörleri arasında ileri yaş, geçmiş inme öyküsü, diyabet, yüksek kan basıncı, kalp yetmezliği ve iskemik kalp hastalığı sayılabilir.

Kan kalpten dışarı doğru bir şekilde pompalanmadığından dolayı, kalpte birikerek pıhtı oluşturabilir ve bu da pıhtılaşmış kan birikimidir. Pıhtı kalpten çıkar ve beyindeki küçük kan damarlarına giderse, kan akışı tıkanır ve bu da inmeye neden olur.

Atriyal fibrilasyonu olan hastalarda atriyal fibrilasyonu olmayanlara göre inme yaşama riski daha yüksektir.

Atriyal fibrilasyon riskini şu şekilde azaltabilirsiniz.
Atriyal fibrilasyon ataklarınız belirli bir neden ile tetiklenmiş gibi görünüyorsa, tetikleyen faktörlerden uzak durarak yeni atak riskini kendiniz azaltmaya çalışabilirsiniz. Örneğin, alkol tüketmeyebilir veya stresli durumlardan kaçınmaya çalışabilirsiniz. Doktorunuz veya hemşirenizle yaşam tarzınız ve atriyal fibrilasyon hastalığınız konusunda neler yapabileceğinizi görüşün.

Birçok kişi için atriyal fibrilasyon ataklarını etkilemek imkansızdır, örneğin bu ataklar siz uyurken başlayabilir. Egzersiz yaparak, daha az yağlı gıdalar tüketerek ve sigara içmekten kaçınarak kardiyovasküler hastalık riskini azaltabilirsiniz ve bu da atriyal fibrilasyon riskini azaltabilir. Ayrıca atak sayısını azaltmaya yardımcı olabilecek ilaçlar da vardır.

BİRİNİN İNME GEÇİRİP GEÇİRMEDİĞİNİ ŞU ŞEKİLDE TESPİT EDEBİLİRSİNİZ

Bir inme aniden oluşabilir ve hızlı hareket etmeniz gerekir. Aşağıda yaygın olarak görülen belirtilerin bazı önemli işaretleri verilmiştir;

F

YÜZDE EĞRİLİK

Yüz felci? Gülümseyin ve dişleri gösterin. Kişinin asimetrik bir yüzü var mı? Ağzın köşesi eğiliyor mu?

A

KOL ZAYIFLIĞI

Kol zayıflığı? Kolları kaldırın ve 10 saniye havada tutun. Kişinin herhangi bir kolunda zayıflık/felç belirtileri var mı?

Diğer belirtiler arasında vücudun bir tarafında halsizlik veya uyuşma/felç, bir gözde veya her iki gözde görme kaybı veya bulanık görme, kafa karışıklığı, baş dönmesi veya dengesizlik olabilir. **Bu belirtilerden herhangi birini fark ederseniz, lütfen beklemeyin ve hemen 112'yi arayın.**

S

KONUŞMA ZORLUKLARI

Konuşmada, okumada veya konuşulanları anlamada zorluk mu yaşıyorsunuz? Şu cümleyi söyleyin: "Bugün hava güzel". Kişi kelimeleri bulmakta, doğru kelimeleri söylemekte zorlanıyor mu ya da geveleyerek mi konuşuyor?

T

ZAMAN

Belirtiler aniden ortaya çıkar ve hızlı bir şekilde tedavi edilmelidir!

Acil bir durumda yardımcı olabilmeleri için FAST testini aileniz ve arkadaşlarınızla konuşun.

İLAÇLARINIZ

Kanın pıhtılaşma kabiliyetini azaltan ilaçlar (antikoagülanlar)

Antikoagülanlar, kanın pıhtılaşma kabiliyetini azaltan ilaçlardır, bu da kan pıhtılarının oluşumunu önler ve dolayısıyla diğer şeylerin yanı sıra inme riskini azaltır.

Doktorunuz inme riskinizi dikkatlice değerlendirmiş ve Eliquis ilacını reçete etmeye karar vermiştir. Eliquis koagülasyon sürecinde yer alan maddelerden birini bloke ederek kan pıhtılarının oluşmasını önlemeye yardımcı olur.

Eliquis'ın amacı atriyal fibrilasyondan kaynaklanan inme riskini azaltmaktır.

Eliquis® ilacını şu şekilde kullanırsınız

Eliquis'ı daima doktorunuzun reçete ettiği şekilde alın.

Eliquis her zaman günde 2 kez alınır, örneğin sabah bir kez ve gece bir kez. Tabletleri her gün aynı saatte almaya çalışın. Bunları, zaten yaptığınız ve normalde günde iki kez gerçekleştirdiğiniz diğer günlük rutin aktivitelerle birlikte almak daha kolay olabilir.

Eliquis için normal doz günde iki kez 5 mg'lık tablettir. (Bazı hasta gruplarına günde iki kez 2,5 mg reçete edilebilir).

Eliquis tableti bir bardak suyla yutmalısınız. Yemekle birlikte veya yemeksiz alabilirsiniz. Yutmada zorluk yaşarsanız tablet ezilebilir.

Gerekirse, Eliquis tabletleri blister paketinden çıkarabilir ve bir hap kutusuna yerleştirebilirsiniz.

Eliquis® hasta desteğinden yararlanmaya başlayın
Hasta desteğinden yararlanmak için lütfen **www.eliquispatient.se** adresini ziyaret edin. Hasta desteği, hastalığınızı anlamanız, tedaviniz sırasında kendinizi güvende hissetmeniz konusunda size çeşitli şekillerde yardımcı olmayı ve ilacınızı almayı hatırlamanıza yardımcı olacak farklı araçlar sunmayı amaçlamaktadır.

Eliquis her zaman günde 2 kez alınır, örneğin sabah bir kez ve gece bir kez.

NOTLAR

SİZİN GİBİ BACAK VEYA AKCİĞERLERİNDE KAN PIHTISI OLAN HASTALAR İÇİN

SİZİN GİBİ BACAK VEYA AKCİĞERLERİNDE KAN PIHTISI OLAN HASTALAR İÇİN

Kan pıhtınız olduğunda, kan bir kan damarının içinde bir pıhtı oluşturur. Kan pıhtısı kanın kan damarının içerisinden geçmesini zorlaştırır. Erken tespit edilen ve tedavi edilen bir kan pıhtısı genellikle tehlikeli değildir, ancak büyürse kan dolaşımını ciddi şekilde engelleyebilir. Kan pıhtıları en yaygın olarak bacaklarda görülür ve genellikle baldırlardan birindeki bir kan damarında başlar.

Kan pıhtısı yaşadığınızı düşünüyorsanız, derhal bir birincil sağlık merkezinde, acil bakım tesisinde veya acil serviste tıbbi yardım almalısınız.

Bacakta kan pıhtısının yaygın belirtileri:

- baldır şişiyor ve ısınıyor, bazen de kırmızı renge dönüşüyor veya rengi değişiyorsa
- bacağınızda ağırlık hissediyorsanız
- özellikle yürürken ve baldız kasınızı kullanırken bacağınız ağrıyorsa
- baldırınızı sıktığınızda, acı ve gerginlik hissediyorsanız
- bacağınızdaki gözle görülebilen kan damarlarından biri daha belirgin hale gelmiş ise ve ağrı hissediyorsanız
- hafif ateşiniz varsa

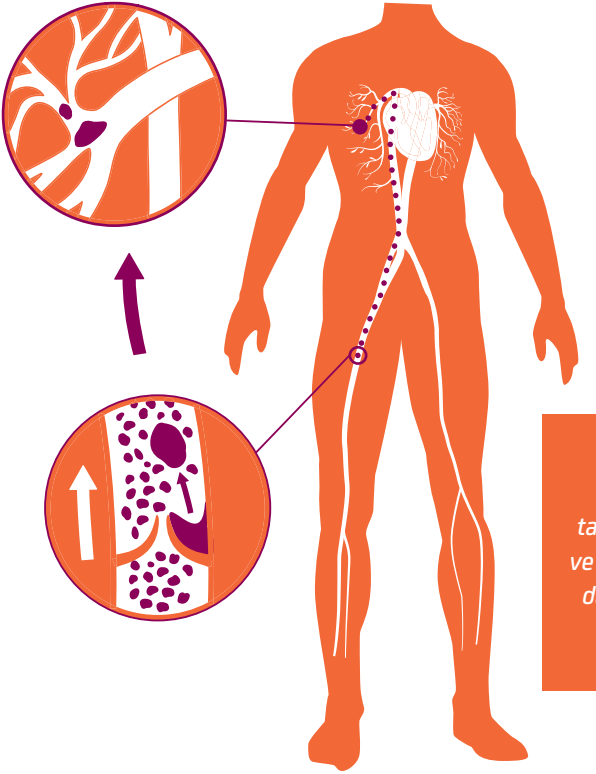
BACAK VE AKCİĞERDE KAN PIHTISI OLUŞMA RİSKİ, ŞU DURUMLARDA ARTAR:

- Enfeksiyon varsa
- 65 yaşından büyükseniz
- Hamile iseniz
- Obez iseniz
- Sigara içiyorsanız
- Kanser hastası iseniz, özellikle ameliyat sırasında veya kemoterapi tedavisi görüyorsanız
- Kan hücresi sayınız anormal düzeyde artmış ise
- Doğum kontrol hapları veya östrojen içeren diğer ilaçlar kullanıyor iseniz
- Uzun süredir hareketsiz kaldıysanız, örneğin uzun süreli uçuşlarda
- Örneğin bir ameliyattan sonra veya bacak veya kolunuz alçıda ise ve hareketsiz kaldıysanız

KAN PIHTISI NELERE YOL AÇABİLİR

Erken tespit edilen ve tedavi edilen bir kan pıhtısı genellikle tehlikeli değildir ve uzun süreli sorunlara neden olmaz. Alt bacaktaki damarlarda oluşan ve tedavi edilmeyen bir kan pıhtısı, kan akışını ciddi şekilde etkilediği bir büyüklüğe ulaşabilir. Bu rahatsızlıkların etkili bir şekilde tedavi edilmesi daha zor olabilir ve nadir durumlarda cerrahi müdahale gerektirebilir. Bir damardaki kan pıhtısı birkaç metre uzunluğunda olabilir. Baldırda böyle bir kan pıhtısı daha da büyüyebilir ve sonunda uyluk ve pelvisteki damarlara ulaşabilir.

Bacaklardaki veya pelvisteki damarlarda oluşan kan pıhtıları serbest kalabilir ve kanla taşınarak akciğerlerin birinde veya her ikisinde de sıkışabilir. Nefes alma sırasında ani solunum güçlüğü, öksürme veya göğsün yan tarafında bıçak gibi saplanan acı, kan pıhtısının kanınızla birlikte akciğerlere gittiğine ve burada sıkıştığına işaret edebilir.



Kan pıhtınız için tedavi edilmeniz önemlidir, aksi takdirde yerinden oynayabilir ve akciğerlere taşınabilir ve bu da nefes almada zorluğa yol açabilir.

KAN PIHTILARINI ÖNLEME VE TEDAVİ ETME

Bacaklarda kan pıhtılarını önlemek için, sürekli yatağa bağlı iseniz veya çok fazla oturmanız gerekiyorsa bile bacaklarınızı mümkün olduğunca hareket ettirmeniz önemlidir. Sigarayı bırakma ve kilo verme kan pıhtılarının oluşma riskini azaltabilir.

Kan pıhtıları bir doktor tarafından tedavi edilmelidir ve genellikle antikoagülan almanız gerekir. Tedavi, vücudun kan pıhtısını çözmesine yardımcı olur, böylece kan damarı tekrar açılır ve ayrıca yeni kan pıhtıları oluşma riski de azalır.

Bacağınızda kan pıhtısı oluşursa, bazen hem tedavi sırasında hem de sonrasında kompresyon çorabı kullanmanız gerekir.

Baldırlarınızı hareket ettirmez ve kullanmazsanız, bacaklardaki kan dolaşımı yavaşlar ve bu da kan pıhtılarının oluşmasını kolaylaştırır. Uzun mesafeli uçuşlar gibi uzun bir süre oturarak zaman harcadığınızda buna dikkat edin. Bir ipucu, ayak parmaklarınız ile itme hareketleri yapmak ve çok fazla ve uzun süreler boyunca hareketsiz olarak oturduğunuzda, etrafta biraz yürümek olabilir.

Kanın pıhtılaşma kabiliyeti veya oluşan kan pıhtılarını çözme kabiliyeti bozulursa, bacaklarda veya akciğerlerde kan pıhtıları daha kolay oluşabilir. Kalıtsal faktörler bu konuda bir rol oynayabilir.

BACAK VEYA AKCİĞERİNİZDE KAN PIHTISI OLDUĞUNDA ELIQUIS® İLACINI NASIL ALMALISINIZ

Eliquis'ı daima doktorunuzun reçete ettiği şekilde almalısınız. Bacak veya akciğerdeki kan pıhtılarını tedavi ederken, tabletlerinizi en yaygın olarak aşağıdaki şekilde almanız gerekir:

EN YAYGIN olanı, yedi gün boyunca sabahları her biri 5 mg olan İKİ tablet ve akşamları her biri 5 mg olan iki tablet almanızdır.

Ardından tablet miktarını yarıya keser ve en az üç ay boyunca sabah ve akşam 5 mg'lık BİRER tablet alırsınız. Doktorunuzun talimatlarına uyun.

Tekrarlayan kan pıhtıları yaşarsanız, antikoagülan ilaçlarınızı birkaç yıl boyunca almanız gerekebilir. Eliquis almayı kesmeden önce doktorunuzla konuşun. Tedaviyi çok erken bırakırsanız kan pıhtısı oluşma riski artabilir. Eliquis'in nasıl kullanılacağı hakkında daha fazla bilgiyi, ilaç ambalajınızdaki hasta bilgilendirme broşüründe veya www.fass.se adresinde bulabilirsiniz.

Lütfen ayrıca **www.eliquispatient.se** adresini ziyaret edin. Eliquis hakkında daha fazla bilgi, pratik araçlar ve en sık sorulan sorulara cevapları bulabilirsiniz.

ELIQUIS® KULLANIRKEN NELER GÖZ ÖNÜNDE BULUNDURULMALIDIR?

DİKKATE ALINMASI GEREKEN HUSUSLAR

Çok fazla Eliquis® aldıysanız, ne yapmalısınız?

Eğer reçete edilen Eliquis dozundan daha fazlasını aldıysanız lütfen bu durumu derhal doktorunuza veya hemşirenize bildirin. İçerisinde kalan tablet olmasa dahi, ilaç ambalajını doktorunuza getirin. Tavsiye edilenden daha fazla Eliquis alırsanız, geçici olarak yüksek kanama riski altında olabilirsiniz.

Tıbbi bakım/diş tedavisi ile temas durumunda

Ameliyat olacaksınız, biyopsi işlemi yapılacaksa veya diş tedavisi görüyorsanız, doktorunuza veya diş hekiminize Eliquis aldığınızı söyleyin. Eliquis'ı almayı bırakmanız veya ara vermeniz gerekebilir.

Eliquis kolye ve cüzdan kartını kullanın. Bunların bir kaza geçirme ihtimalinize karşı her zaman yanınızda olması iyidir. Yurtdışında ve Türkiye'de doktoru ziyaret etmeniz gerekiyorsa cüzdan kartını gösterin.

İlaçlar ve takviyeler

Bazı ilaçlar ve besin takviyeleri Eliquis'in antikoagülan etkisini ortadan kaldırabilir ve kanama riskini artırabilir veya ilacın daha az etkili olmasına neden olabilir. Eliquis'ı etkileyebilecek ilaçların tam bir listesini ilaç ambalajındaki hasta bilgilendirme broşüründe bulabilirsiniz.

Reçetesiz satılan ilaçlar ve bitkisel ilaçlar (örneğin St. John's Wart) dahil olmak üzere, aldığınız ilaçları daima doktorunuza ve diş hekiminize bildirin.

Gebelik veya hastalık

Doktorunuz bu konuda bilgi aldıktan sonra size aksini söylemedikçe, hamileyseniz, emziriyorsanız veya karaciğer hastalığınız veya kanama sorununuz varsa Eliquis'ı almamalısınız. Bu nedenle, bunlardan herhangi birinin sizin için geçerli olup olmadığını doktorunuza söylemeyi unutmayın.

Eliquis® ilacını ne kadar süreyle almalısınız?

Eliquis ile tedavinin süresi farklılık gösterebilir; bazı kişilerin bunu sürekli olarak alması gerekebilir. Her zaman doktorunuzun talimatlarına uymalı ve doktorunuz tarafından belirtildiği sürece ilacınızı almaya devam etmelisiniz.

İLK ÖNCE HEKİMİNİZLE BU KONUYU KONUŞMADAN ELIQUIS KULLANMAYI BIRAKMAYIN!

Bir dozu unutursanız ne yapmalısınız?

Bir doz Eliquis almayı unutursanız, hatırlar hatırlamaz tableti almalı ve ardından bir sonraki Eliquis tabletini her zamanki saatinde almalı ve ardından her zamanki gibi devam etmelisiniz. Herhangi bir şüpheniz varsa, doktorunuza veya ilacınızdan sorumlu olan kişiye sorun.

OLASI YAN ETKİLER

Tüm ilaçlarda olduğu gibi Eliquis de yan etkilere neden olabilir ancak herkes bunları yaşamaz.

Yan etkiler hakkında daha fazla bilgiyi ilaç ambalajında bulunan hasta bilgilendirme broşüründe bulabilirsiniz.

Diğer benzer ilaçlarda (antikoagülanlar) olduğu gibi, Eliquis da anında tıbbi müdahale gerektirebilecek kanama riskini artırabilir.

Oluşan diğer yan etkiler morarma, idrarda kan (idrarın pembe veya kırmızı rengini alması) veya burun kanamalarıdır. Bulantı da meydana gelebilir. Beklenmedik bir kanama varsa, doktorunuz veya hemşireniz ile iletişime geçmelisiniz. Hasta bilgilendirme broşürüne veya bu broşüre dahil edilmemiş olsalar dahi herhangi bir yan etki yaşarsanız doktorunuza, eczacınıza veya hemşirenize bildirin.

Daima doktorunuza ve diş hekiminize Eliquis kullandığınızı söyleyin. Diş ameliyatı olacaksanız veya diş hekiminiz bir prosedür uygulayacak ise, daima Eliquis aldığınızı söyleyin; bazı durumlarda örneğin diş tedavisi prosedüründen önce Eliquis'ın sabah dozunu atlamanız gerekebilir. Diş hekiminiz size ne yapmanız gerektiğini söyleyecektir.

KANAMALARIN YÖNETİMİ

Eliquis kanın pıhtılaşma yeteneğini, yani koagülasyon yeteneğini etkiler. Bu nedenle, bazı durumlarda bu tür ilaçlarla kanama yaşayabilirsiniz. Kesiklerin ve benzer şeylerin kanamayı durdurması yaygın olarak biraz daha uzun sürebilir.

Burun, diş etleri, gastrointestinal kanal veya idrarda görülen hafif kanamalar için, tavsiye almak üzere hemşireniz/doktorunuz ile iletişime geçin. Baş dönmesi, baygınlık hissediyorsanız veya çok kanamanız varsa, en yakın acil servise gidin veya 112'yi arayın.

Nadir görülen ama çok ciddi olan kanama bozukluklarında, Eliquis'ın etkilerini tersine çevirmek için kullanılabilecek Eliquis'a bir antidot vardır, ancak bu sadece acil durumlarda hastanelerde kullanılır.

HASTA DESTEĞİ

Size Eliquis reçete edildiğinde, bir "Eliquis başlangıç kiti" almış olabilirsiniz. Başlangıç kiti, bir hasta klasörü ve bir kolye içerir. Eliquis hasta desteği programından yararlanmak için lütfen www.eliquispatient.se adresini ziyaret edin. Bu hasta destek programının amacı, hastalığınızı anlamanıza, tedaviniz sırasında kendinizi güvende hissetmenize veya ilacınızı almayı hatırlamanıza yardımcı olmaktır. Başlangıç kitini almadıysanız, size yardımcı olabilmesi için sağlık bakımı ekibinizle iletişime geçin.

SAĞLIKLI YAŞAM

Sağlıklı bir yaşam tarzı ve doğru ilaçların birleşimi, hastalığınızı yönetmenize veya kan pıhtınızı tedavi etmenize yardımcı olacaktır. Aşağıda yer alan yaşam tarzı ile ilgili faktörleri ve bunların sizi nasıl etkileyebileceğini aklınızda bulundurun:

- **Diyet:** bol miktarda taze meyve ve sebze yiyin. Yüksek yağ içeriğine sahip et tüketimini azaltın ve kolesterol düzeylerinizi kontrol altında tutmak için aşırı düzeyde işlenmiş gıdalardan veya hazır gıdalardan kaçının. Diğer şeylerin yanı sıra, atriyal fibrilasyona katkıda bulunabilecek başka bir faktör olan yüksek tansiyonu kontrol etmeye yardımcı olmak için tuz miktarını azaltın.
- **Egzersiz:** düzenli fiziksel aktivite yalnızca kilonuzu kontrol altında tutmak için değil, aynı zamanda hayata karşı olumlu bir bakış açısını sürdürmenize yardımcı olur. Sağlık durumunuza bağlı olarak tehlikeli olmadığından emin olmak için, yeni egzersiz formlarına başlamadan önce doktorunuza/hemşirenize danışın.
- **Stres:** stresli olan kişilerde atriyal fibrilasyon gibi belirli hastalıkların görülme olasılığı daha yüksektir. Stresinizi yönetmenin ve egzersizi günlük rutininize dahil etmenin yollarını bulmaya çalışın.
- **Kilo:** obezseniz, kilo vermek önemlidir. Bunu doktorunuzla/hemşirenizle görüşün.
- **Uyku apnesi:** uyku apnesini yönetmek (uyku sırasında nefes almada duraklamalar) atriyal fibrilasyon rahatsızlığınızı pozitif yönde etkileyebilir.
- **Alkol:** atriyal fibrilasyonu tetikleyebilir. Aşırı olmayan miktarlarda alkol alın ve tüketiminizi azaltmanız gerekiyorsa doktorunuzla/hemşirenizle görüşün.

NOTLAR

DAHA FAZLA BİLGİ VE DESTEK

- **Eliquispatient.se**
  www.eliquispatient.se

- **Blodproppsskolan [Kan Pıhtısı Okulu]**
  www.blodproppsskolan.se

- **STROKE-riksförbundet [İsveç Ulusal İNME Derneği]**
  www.strokeforbundet.se

- **Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund**
  [İsveç Ulusal Kalp ve Akciğer Hastalığı Derneği]
  www.hjart-lung.se

- **Flimmertipslinjen [atriyal fibrilasyon için telefon yardım hattı]**
  www.hjart-lung.se
  Tel.: 0720–78 00 19

- **1177 Vårdguiden [kamu sağlığı tavsiyesi için web sitesi]**
  www.1177.se

Eliquis®
apixaban

Eliquis®, antikoagülan (kan sulandırıcılar) adı verilen bir ilaç grubundandır. Bu ilaç, pıhtılaşma için önemli bir bileşen olan faktör Xa'yı bloke ederek kan pıhtılarının oluşmasını önlemeye yardımcı olacaktır. Eliquis® içindeki etken maddeye apiksaban adı verilir. Eliquis®, 2,5 ve 5 mg'lık dozlarda film kaplı tabletler halinde sunulur. **Eliquis® yetişkinler tarafından şu amaçlarla kullanılmalıdır:** 1. Kalça veya diz eklemi ameliyatından sonra kan pıhtılarının (derin ven trombozu, DVT) oluşmasını önlemek. 2. Düzensiz kalp ritmi (atriyal fibrilasyon) ve en az bir risk faktörü daha olan hastalarda kalpte kan pıhtılarının oluşmasını önlemek. Kan pıhtıları serbest kalabilir ve beyne taşınabilir, beyinde veya diğer organlarda inmeye neden olabilir ve bunlara normal kan akışını önleyebilir. 3. Bacak damarlarında (derin ven trombozu) ve akciğerdeki kan damarlarında (pulmoner embolizm) oluşan kan pıhtılarını tedavi etmek ve kan pıhtılarının bacaklardaki kan damarlarına ve/veya akciğerlere dönmesini önlemek için. **Eliquis® ilacını şu durumlarda kullanmayın:** apiksaban veya bu ilacın içeriğindeki başka herhangi bir maddeye alerjiniz varsa veya devam eden kanamanız varsa, vücuttaki bir organa yönelik olarak şiddetli kanama riskini artıran bir hastalığınız varsa (midede veya bağırsaklarda devam eden veya yakın zamanda ortaya çıkan ülserler, beyinde yakın zamanlı olarak ortaya çıkan kanama), artmış kanama (hepatik koagülopati) riskine yol açan bir karaciğer hastalığınız varsa, kan pıhtılarını önlemek için herhangi bir ilaç alıyorsanız (ör. varfarin, rivaroksaban, dabigatran veya heparin), kan inceltici tedaviyi değiştirdiğinizde veya venöz veya arteriyel kateteri takılı olduğu sırada ve onu açık tutmak için heparin aldığınızda veya düzensiz kalp atışını (aritmi) tedavi etmek için kan damarına bir tüp takıldığında (kateter ablasyonu). Bu ilacı almadan önce doktorunuzla, eczacınızla veya hemşirenizle konuşun: şiddetli bir böbrek hastalığınız varsa veya diyalize giriyorsanız, karaciğerinizle ilgili sorunlarınız varsa veya daha önce karaciğer sorunları yaşadıysanız, yapay kalp kapakçığınız varsa veya anti-fosfolipid sendromu (kan pıhtısı oluşma riskini artıran bir bağışıklık sistemi bozukluğu) adı verilen bir hastalığınız olduğunu biliyorsanız. **Eliquis®** hakkında kapsamlı bilgi için ambalaj ile birlikte verilen hasta bilgilendirme broşürünü dikkatlice okuyun (ayrıca bkz. www.fass.se).

Bristol Myers Squibb, 08-704 71 00, www.bms.com/se Pfizer Innovations AB, 08-550 52 000, www.pfizer.se

4. Sürüm

Bristol Myers Squibb™ | Pfizer

432SE2012474-01
432SE2001340-01 PP-ELI-SWE-1456 MART 2020